



Sobremesas Bolos

## Bolo Arco-Íris

40 min.

Fácil

Económico

16 doses

### Ingredientes

PARA UM BOLO (são 3 bolos):

5 ovos

1 lata de Leite Condensado Tradicional NESTLÉ

150 g de manteiga amolecida

200 g de farinha com fermento

1 c. de café de fermento em pó

corante alimentar vermelho, azul e amarelo q.b.

PARA A COBERTURA:

3 embalagens de Natas LONGA VIDA

150 g de açúcar

PARA A DECORAÇÃO:

pasta de açúcar portuguesa colorida (cores do arco iris e branca) q.b.

pepitas multicores q.b.

### Informação nutricional

|                            |            |      |
|----------------------------|------------|------|
| <b>Energia</b>             | 339,4 kcal | 17%* |
| <b>Proteínas</b>           | 4,6 g      | 9%*  |
| <b>Lípidos</b>             | 12,2 g     | 17%* |
| <b>Hidratos de Carbono</b> | 35,4 g     | 14%* |

\*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

### Preparação

- 1 **Confeção:** Aqueça previamente o forno a 180°C. Unte e polvilhe com farinha 3 formas redondas – Bata bem o leite condensado e adicione as 5 gemas, uma de cada vez, batendo de novo entre cada adição. Junte a manteiga amolecida e a farinha peneirada com o fermento, e volte a bater mais 1 minuto.
- 2 À parte bata as claras em castelo bem firme envolvendo-as na massa lentamente. Adicione um pouco de um dos corantes alimentares. Deite a massa na forma e leve a cozer durante 35 minutos. Repita esta operação mais duas vezes com corantes diferentes. Deixe arrefecer e desenforme os bolos sobre uma grelha.

- 3 Cobertura e recheio: Bata as natas com o açúcar em até obter um chantilly espesso. Barre cada bolo com o chantilly. Coloque uns em cima dos outros e leve ao frigorífico.
- 4 Decoração: Com a pasta branca forme um círculo com 0,5 de espessura e com o diâmetro do bolo. Com as outras cores forme 2 arco-íris 1 maior e outro mais pequeno. Aplique o disco branco no topo do bolo e o arco-íris maior por cima deste, o mais pequeno aplique na lateral do bolo. Decore à volta do bolo com pepitas multi-cores.