

Sobremesas | Receitas de Chocolate

# Ovos de Chocolate para a Páscoa

40 min. | Fácil | Económico | 10 doses

## Ingredientes

250 g de Chocolate 53% CACAU NESTLÉ SOBREMESAS

## Informação nutricional

| | | |
|---|---|---|
| **Energia** | 137,3 kcal | 7%* |
| **Proteínas** | 1,2 g | 2%* |
| **Lípidos** | 8,7 g | 12%* |
| **Hidratos de Carbono** | 12,7 g | 5%* |

*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

## Preparação

1. Derrete o Chocolate 53% Cacau NESTLÉ SOBREMESAS em banho maria ou no micro-ondas.
2. Distribui o Chocolate 53% Cacau NESTLÉ SOBREMESAS derretido em moldes para ovos. Dá uns toques nos moldes, com cuidado, de forma a eliminar as bolhas de ar que se possam ter formado.
3. Vira os moldes ao contrário sobre um tabuleiro por forma a retirar o excesso de chocolate e ficando no molde apenas uma fina de camada de chocolate. Verte o chocolate que sobrou para uma tigela.
4. Leva ao frigorifico durante 30-35 minutos até que o chocolate solidifique por completo.
5. Caso o chocolate da tigela tenha esfriado e esteja demasiado sólido, leva ao micro-ondas durante uns segundos.
6. Retira os moldes dos ovos do frigorífico e com um pincel molhado no chocolate da tigela pincela novas camadas de chocolate.

7 Deixa arrefecer novamente no frigorifico até que o chocolate volte a solidificar.

8 Retira os moldes do frigorifico e com a ajuda de uma espátula alisa a superfície dos ovos.

9 Dá golpes secos de forma a que os ovos caiam com cuidado sobre um tabuleiro ou papel de forno. Se preferires utiliza moldes de silicone.

10 Para juntar as duas metades dos ovos podes fazê-lo de duas maneiras diferentes, utilizando um saco de pasteleiro ou com calor. (1) Com saco de pasteleiro: derrete um pouco de chocolate e coloca-o num saco de pasteleiro. Usa luvas descartáveis para a manipulação de alimentos. Numa das metades dos ovos coloca um pouco de chocolate sobre toda a superfície da borda. Junta as duas partes e leva ao frigorifico. (2) Com calor: Aquece uma frigideira. Quando estiver quente, encosta as bordas das duas metades do ovo no fundo da mesma e junta-as rapidamente.

11 Em ambos os processos é aconselhável não manteres durante muito tempo os ovos nas mãos, para evitar que derretam.

12 Quando as duas partes dos ovos unirem, retira o excesso de chocolate que se possa ter formado na junção, com a ajuda de uma espátula ou palito.

13 Reserva no frigorifico até ao momento de servir.