



Sobremesas Bolos

Panettone com Chocolate e Laranja Confitada

50 min. Díficil Económico 18 doses

Ingredientes

170 g de Chocolate Preto 70% NESTLÉ SOBREMESAS

75 g de laranja confitada cortada em cubos

PARA O PRÉ-FERMENTO:

250 ml de água

250 g de farinha para pão brioche + 500g para a massa

8 g de fermento de padeiro + 10g para a massa

PARA A MASSA:

175 g 175g de açúcar para a massa

5 ovos médios (2 para a massa, 1 para pincelar e 2 gemas)

100 ml de leite

1 pitada de sal

150 g de manteiga

1 c. de sopa de licor de laranja

Informação nutricional

Energia	339,9 kcal	17%*
Proteínas	6,7 g	13%*
Lípidos	12,8 g	18%*
Hidratos de Carbono	48,0 g	18%*

*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

Preparação

- 1 Para o pré-fermento: Num recipiente misture todos os ingredientes e mexa até obter uma massa líquida homogénea
- 2 Cubra o recipiente com película aderente e deixe repousar durante a noite. A massa crescerá e formará bolhas.
- 3 Para a massa: Numa batedeira com o gancho, coloque a farinha, o açúcar, o fermento, os ovos, as gemas e o sal e amasse tudo muito bem, adicionando lentamente em 2 ou 3 fases, o leite e o licor de laranja. Amasse

durante cerca de 10 min na velocidade média.

- 4 Adicione a manteiga até que fique totalmente integrada na massa e amasse durante 10 min.
- 5 Adicione o pré-fermento e amasse mais 15 minutos até obter uma massa levemente pegajosa.
- 6 Retire a massa e coloque-a numa superfície onde consiga amassá-la com as mãos. Com as duas mãos agarre a massa e vá esticando e dobrando repetindo o processo várias vezes, até obter uma massa macia e que não se agarre às mãos. Deixe a massa repousar durante 10 min e volte amassá-la, repita este processo 2 a 3 vezes, até obter uma massa com a consistência necessária.
- 7 Para saber se a massa está no ponto, estique-a de forma a ficar com um aspeto meio transparente assegurando que não se parte
- 8 Pique o chocolate Preto 70% NESTLÉ SOBREMESAS
- 9 Faça uma bola com a massa e divida em duas partes. Estique as duas metades com as mãos e distribua os pedaços de chocolate e de laranja confitada.
- 10 Coloque uma metade da massa sobre a outra e amasse novamente de forma a envolver e a distribuir muito bem os pedaços de chocolate e laranja.
- 11 Forme uma bola e corte em duas metades iguais. Forme duas bolas com cada metade e coloque numa forma para panettones.
- 12 Deixe a massa crescer até que fique a 2 cm da borda do molde (entre 2 a 4 horas dependendo da temperatura ambiente)
- 13 Pincele a superfície com um ovo batido e faça um corte em forma de cruz.
- 14 Pré-aqueça e leve ao forno durante 35 min.
- 15 Quando retirar do forno, espete duas varas na base, de forma a ficarem cruzadas.
- 16 Coloque o panettone num suporte preso pelas varas, de modo a que fique de cabeça para baixo até arrefecer.