



Receitas em vídeo Sobremesas

Cheesecake de Castanhas e Abóbora

55 min.

Fácil

Económico

16 doses

Ingredientes

PARA A BASE:

300 g de bolacha digestiva
20 castanhas congeladas
100 g de manteiga
2 c. de sopa de açúcar

PARA O RECHEIO:

800 g de queijo creme à temperatura ambiente
200 g de açúcar
4 ovos
1 c. de chá de extrato de baunilha
120 g de crème fraîche ou nata azeda

PARA A COBERTURA:

600 g de abóbora laranja
250 g de açúcar
1 pau de canela
1 laranja

Informação nutricional

Energia	366,2 kcal	18%*
Proteínas	26,8 g	54%*
Lípidos	20,0 g	29%*
Hidratos de Carbono	40,0 g	15%*

*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

Preparação

1 Pré-aquece o forno a 180°C.

2 Numa picadora, Tritura bem as bolachas com as castanhas, o açúcar e a manteiga derretida.

- 3 Forra uma forma de 24cm, untada com manteiga, com as bolachas, fazendo pressão com um copo para que fique bem compacta.
- 4 Leva ao congelador durante 10 minutos e depois ao forno por mais 15 minutos.
- 5 Para o recheio, bate o queijo creme com o açúcar até misturar tudo (sem bater demais).
- 6 Junta os ovos, um a um, batendo sempre entre cada adição.
- 7 Por fim, acrescenta o extrato de baunilha e o crème fraîche e envolve bem com uma espátula.
- 8 Coloca a mistura por cima da base de bolacha e leva de novo ao forno, a 100°C, durante 3 horas.
- 9 Para a cobertura, leva um tachinho ao lume com a abóbora partida em prataços, o açúcar, a raspa da laranja e o pau de canela e deixa cozinar durante 40 minutos.
- 10 Retira a tampa e aumenta o lume para o máximo, desfazendo a abóbora com um garfo e mexendo sempre, até reduzir a uma compota.
- 11 Deixa arrefecer e coloc por cima da camada de queijo creme.
- 12 Serve bem frio.