



Sobremesas Bolos

## Bolo Coração de Chocolate com Natas e Morangos

🕒 45 min.

👉 Fácil

💰 Económico

🍴 8 doses

### Ingredientes

100 g de Chocolate Preto 53% NESTLÉ Sobremesas  
100 g de Chocolate Preto 53% NESTLÉ Sobremesas  
300 ml de natas para bater  
75 g de farinha  
75 g de açúcar  
2 ovos  
2 c. de chá de fermento em pó  
2 c. de sopa de açúcar em pó  
75 g de manteiga  
PARA O RECHEIO E COBERTURA:  
25 g de manteiga  
150 g de morangos

### Informação nutricional

<b>Energia</b>	410,7 kcal	21%*
<b>Proteínas</b>	4,5 g	9%*
<b>Lípidos</b>	27,8 g	40%*
<b>Hidratos de Carbono</b>	34,4 g	13%*

\*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

### Preparação

- 1 Pré-aqueça o forno a 180°.
- 2 Derreta o chocolate partido com a manteiga. Bata as gemas com o açúcar até ficarem cremosas; adicione o chocolate derretido, bem como a farinha peneirada com o fermento e envolva as claras batidas em castelo.
- 3 Deite numa forma em forma de coração de 18 cm, previamente untada e leve a cozer durante 30 minutos, aproximadamente. Deixe arrefecer e corte ao meio, deixando a parte de cima mais fina.

- 4 Para o recheio e a cobertura:
- 5 Aqueça as natas (100ml) até começarem a ferver e, fora do lume, adicione o chocolate partido e a manteiga. Misture bem até obter um creme homogéneo. Deite o creme por cima da parte de cima do bolo e espalhe o restante creme pela outra parte do mesmo. Deixe arrefecer à temperatura ambiente.
- 6 Bata as natas (200ml) e adicione o açúcar no final. Lave e seque os morangos. Corte-os pela parte de cima e depois ao meio.
- 7 Coloque as natas num saco de pasteleiro e espalhe pelo bolo. Coloque os morangos à volta e termine colocando a outra parte do bolo por cima. Sirva.