







CALENDÁRIO da SAZONALIDADE

	INVERNO			PRIMAVERA			VERÃO			OUTONO		
	DEZ	JAN	FEV	MAR	ABR	MAI	JUN	JUL	AGO	SET	OUT	NOV
 ABÓBORA												
 ALFACE												
 BERINGELA												
 BRÓCOLOS												
 CENOURA												
 COUVE-LOMBARDA												
 TOMATE												
 FAVAS												
 CEREJA												
 DIÓSPIRO												
 LARANJA												
 MAÇÃ												
 MELANCIA												
 MORANGO												
 PÊSSEGO												
 ROMÃ												

Descobre a sazonalidade de cada alimento no [Folheto: Calendário da Sazonalidade](#) e preenche a tabela com base no que aprendeste!