



# Jogo da Alimentação Saudável

Precisas de um dado e de tantos peões quanto o número de jogadores. Começa na Partida e vamos ver quem é o **Grande Vencedor do Jogo da Alimentação Saudável!**

**Instruções:** Lança os dados, se calhares numa casa com uma pergunta e acertares avança 1 casa, se calhares numa casa desafio e o completares avança 2 casas, se calhares numa casa vazia espera pela próxima jogada.

18	19 – Desafio Se ainda não comeste fruta hoje recua 3 casas.	20 - Pergunta Qual é coisa, qual é ela, que quanto mais quente está, mais fresco é?	21	<b>CHEGADA</b> 
17 - Duelo: Compete com a pessoa à tua esquerda: quem disser mais exemplos de leguminosas avança 1 casa.				
16	15 - Desafio Se fazes exercício físico pelo menos 3x por semana avança 1 casa.	14	13 - Pergunta Completa: Uma ___ por dia não sabes o bem que te fazia!!	12
				11 – Desafio Se comes sempre sopa às refeições avança 1 casa.
6	7 - Pergunta Quais são os 3 maiores grupos da Roda dos Alimentos?	8 - Desafio O jogador que desenhar a Roda dos Alimentos mais completa em 1 min pode avançar até a casa nº 14.	9 - Desafio Se hoje já comeste hortícolas avança 3 casas.	10 
5 – Pergunta Qual é coisa qual é ela que cai no chão e fica amarela?				
4	3 - Pergunta O que está no centro da Roda dos Alimentos?	2-	1 – Desafio O primeiro a tocar no fruto característico do verão avança 1 casa.	<b>PARTIDA</b> 





# Jogo da alimentação saudável

Respostas | Verso

18	19 – Desafio	20 - Pergunta Pão.	21	CHEGADA
17 - Duelo				
16	15 - Desafio	14	13 - Pergunta Maçã	12
				11 – Desafio
6	7 – Pergunta Cereais e derivados e tubérculos. Hortícolas. Frutas.	8 - Desafio	9 - Desafio	10
5 – Pergunta Ovo.				
4	3 - Pergunta Água.	2	1 – Desafio Morango.	PARTIDA

