















# CALENDÁRIO da SAZONALIDADE do PESCADO

|   | INVERNO |     |     | PRIMAVERA |     |     | VERÃO |     |     | OUTONO |     |     |
|---|---------|-----|-----|-----------|-----|-----|-------|-----|-----|--------|-----|-----|
|   | DEZ     | JAN | FEV | MAR       | ABR | MAI | JUN   | JUL | AGO | SET    | OUT | NOV |
| <b>DO MAR</b>   |         |     |     |           |     |     |       |     |     |        |     |     |
|  ATUM-RABILHO    |         |     |     |           |     |     |       |     |     |        |     |     |
|  CARAPAU         |         |     |     |           |     |     |       |     |     |        |     |     |
|  CAVALA          |         |     |     |           |     |     |       |     |     |        |     |     |
|  LULA            |         |     |     |           |     |     |       |     |     |        |     |     |
|  PESCADA-BRANCA |         |     |     |           |     |     |       |     |     |        |     |     |
|  POLVO         |         |     |     |           |     |     |       |     |     |        |     |     |
|  DOURADA       |         |     |     |           |     |     |       |     |     |        |     |     |
|  ROBALO        |         |     |     |           |     |     |       |     |     |        |     |     |
|  CHOCO         |         |     |     |           |     |     |       |     |     |        |     |     |
|  CORVINA       |         |     |     |           |     |     |       |     |     |        |     |     |
|  LINGUADO      |         |     |     |           |     |     |       |     |     |        |     |     |
|  SARDINHA      |         |     |     |           |     |     |       |     |     |        |     |     |
|  TAMBORIL      |         |     |     |           |     |     |       |     |     |        |     |     |
| <b>DO RIO</b>   |         |     |     |           |     |     |       |     |     |        |     |     |
|  LAMPREIA      |         |     |     |           |     |     |       |     |     |        |     |     |
|  PERCA         |         |     |     |           |     |     |       |     |     |        |     |     |
| <b>DA AQUICULTURA</b>   |         |     |     |           |     |     |       |     |     |        |     |     |
|  DOURADA       |         |     |     |           |     |     |       |     |     |        |     |     |
|  ROBALO        |         |     |     |           |     |     |       |     |     |        |     |     |

Descobre a sazonalidade de cada alimento no [Folheto: Calendário da Sazonalidade do Pescado](#) e preenche a tabela com base no que aprendeste!