

Desperdício Alimentar

VAMOS JOGAR UM JOGO

EcoArte: Reduzir o Desperdício Alimentar com Criatividade

Atividades Complementares



Objetivo:

Esta atividade visa sensibilizar os alunos para a importância da redução do desperdício alimentar, promovendo a reflexão e ações práticas através da arte. Os alunos serão incentivados a expressar as suas ideias criativas enquanto aprendem sobre formas de reduzir o desperdício alimentar no seu quotidiano.

Materiais necessários:

Papel ou cartolina para cartazes/ilustrações

Lápis de cor, canetas coloridas, marcadores, tintas, etc.

Recursos para fixar os cartazes (fita-cola, pioneses, etc.)

Instruções:

Antes de iniciar a parte prática da atividade, reserve um tempo para uma discussão em grupo sobre o tema do desperdício alimentar. Incentive os alunos a partilharem experiências pessoais, ideias e preocupações sobre o assunto.

Projete no quadro o slide 52, que inclui as 6 formas de reduzir o desperdício alimentar, mencionadas durante a sessão, para servir de guia aos alunos na elaboração dos seus cartazes/ilustrações.

6 formas de reduzir o desperdício alimentar:

1. Planear as compras de forma consciente:
2. Armazenar corretamente os alimentos:
3. Estar atento aos prazos de validade:
4. Consumir os alimentos por ordem do seu prazo de validade:
5. Aproveitar os alimentos na sua totalidade:
6. Reaproveitar sobras

Opção A - Cartazes para Afixar na Escola:

Elaborar cartazes em grupo com dicas para reduzir o desperdício alimentar.

Cada grupo deve criar um cartaz colorido e informativo, incentivando a criatividade na sua elaboração.

Posteriormente, os cartazes podem ser colocados em locais estratégicos da escola, como o bar ou o refeitório, para que todos possam visualizá-los e serem inspirados a reduzir o desperdício.

Opção B - Ilustrações para Levar para Casa:

Criar ilustrações individuais sobre o tema para levar para casa.

Cada aluno pode desenvolver uma ilustração que represente uma ideia para reduzir o desperdício.

Podem usar diferentes técnicas de arte para expressar as suas ideias de forma criativa.

Incentive os alunos a partilharem o que aprenderam e como planeiam aplicar as dicas no seu dia-a-dia.