

O que é a sazonalidade?

VAMOS JOGAR UM JOGO

Viagem pelas estações do ano

Atividades Complementares



Esta atividade visa não só melhorar a compreensão dos alunos sobre a sazonalidade, mas também estimular a criatividade e o trabalho manual.

Materiais necessários:

- Folhas de papel branco (uma para cada aluno);
- Impressora (opcional);
- Materiais para colorir (lápiz de cor, canetas de cor,...).

Instruções:

Imprima a próxima página com o template. Caso não seja possível a impressão, solicitar aos alunos que adaptem o desenho disponível no final da apresentação.

Os alunos deverão preencher o template com os meses do ano de acordo com cada estação. Em seguida, peça aos alunos para desenharem e colorirem elementos que representem aquela estação específica (exemplos: árvores, flores, sol, folhas, flocos de neve, etc.). Além desses elementos, deverão incluir frutos e hortícolas de acordo com cada estação. Por exemplo:

Primavera: cerejas, damascos, favas, alface.

Verão: melancia, melão, tomate, pimentos.

Outono: castanha, maçã, couve, abóbora.

Inverno: laranja, kiwi, nabos, cenouras.

No final, os alunos podem partilhar os seus projetos com a turma, explicando as escolhas de elementos e alimentos sazonais.

Poderá **consultar o "Calendário de Produção Nacional" como recurso** nesta atividade, através do seguinte [link](#).

Referências:

1. Associação Portuguesa de Nutrição. Calendários de produção nacional. Marcadores e folhetos. Porto: Associação Portuguesa de Nutrição; 2021

O que é a sazonalidade?

VAMOS JOGAR UM JOGO

Viagem pelas estações do ano

Atividades Complementares

PRIMAVERA

VERÃO

OUTONO

INVERNO

