25 ANOS NESTLÉ por CRIANÇAS MAIS SAUDÁVEIS

O QUE APRENDEMOS NESTE ANO LETIVO?

REPÚBLICA PORTUGUESA | EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E INOVAÇÃO

direção-geral da educação

ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE NUTRIÇÃO

25 ANOS NESTLÉ por CRIANÇAS MAIS SAUDÁVEIS

O ano letivo começou
com uma pergunta:

COMO COMEM HOJE AS CRIANÇAS EM PORTUGAL?

Organizámos uma conferência
nas instalações da Nestlé Portugal para
refletir sobre os hábitos alimentares
das crianças e o seu impacto na saúde.

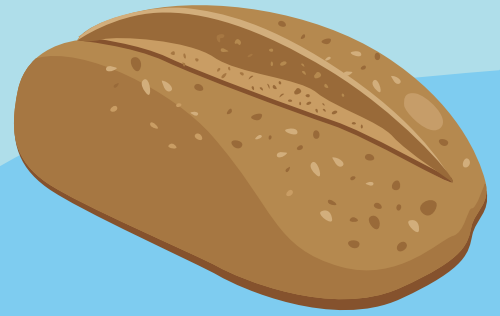
Assiste ao vídeo aqui

25 ANOS NESTLÉ por CRIANÇAS MAIS SAUDÁVEIS

Tema do ano letivo

UM DIA ALIMENTAR EQUILIBRADO

Consulta esta sessão aqui



Queres aprender a fazer pão? Vê o vídeo aqui

Começa o dia com um pequeno-almoço completo!

25 ANOS NESTLÉ por CRIANÇAS MAIS SAUDÁVEIS

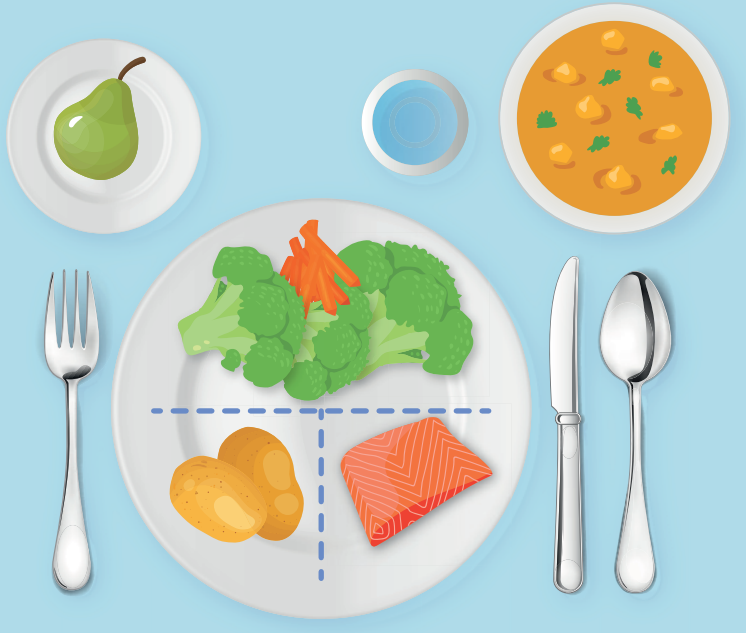
2

As refeições intermédias ajudam a manter a concentração e evitam quebras de energia.

Experimenta fazer iogurte caseiro!

3

Ao almoço e jantar começa com uma sopa. Prepara um prato colorido em T e termina com uma peça de fruta.



Consulta todos os materiais aqui

25 ANOS NESTLÉ por CRIANÇAS MAIS SAUDÁVEIS

Para nunca esqueceres o que é um dia alimentar equilibrado, criámos um Individual de Mesa!

Cria o teu próprio individual aqui

25 ANOS NESTLÉ por CRIANÇAS MAIS SAUDÁVEIS

Lançámos um desafio!

SOMOS o que COMEMOS

Sabe mais aqui

Com o concurso "Somos o que comemos" convidámos todas as escolas a mostrar, com criatividade, tudo o que aprenderam ao longo do ano.

Aprendemos a brincar!

ALIMENTOLÂNDIA

Explora a Alimentolândia aqui

Renovámos a Alimentolândia e adicionámos novos jogos.

25 ANOS NESTLÉ por CRIANÇAS MAIS SAUDÁVEIS

Este foi um ano muito especial:

CELEBRÁMOS 25 ANOS

de compromisso
com a educação alimentar!