

2º Período

Ano Letivo 2025/2026

ALIMENTOS DA NOSSA TERRA

Jan

1ª Quinzena

Vamos descobrir mais sobre
o valor simbólico e nutricional
do azeite

Fev

1ª Quinzena

Vamos celebrar
o Dia Mundial
das Leguminosas

Mar

1ª Quinzena

Vamos celebrar
o Dia Mundial
da Água



Para cada tema vamos disponibilizar
uma **apresentação do alimento**
e um **guião de apoio ao professor!**

Cada apresentação
inclui uma **atividade**
lúdico-pedagógica!



Em parceria com:



EDUCAÇÃO, CIÊNCIA
E INOVAÇÃO



Com o apoio científico de:



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA
DE NUTRIÇÃO

1º Período

Ano Letivo 2025/2026

ALIMENTOS DA NOSSA TERRA

Out

1ª Quinzena

Vamos celebrar
o **Dia Mundial**
da **Alimentação**

Nov

1ª Quinzena

Vamos celebrar o São Martinho
e conhecer melhor
a **castanha**

Nov

2ª Quinzena

Vamos preparar a celebração
do Natal e descobrir mais sobre
a **couve**

Dez

1ª Quinzena

Vamos celebrar o Natal
e falar do **bacalhau**



Para cada tema vamos disponibilizar
uma **apresentação do alimento!**

Cada apresentação
inclui uma **atividade**
lúdico-pedagógica!



Em parceria com:



EDUCAÇÃO, CIÉNCIA
E INOVAÇÃO



Com o apoio científico de:

