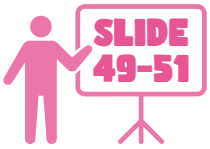
NESTLÉ por CRIANÇAS MAIS SAUDÁVEIS

Carne, Pescado e Ovos

VAMOS JOGAR UM JOGO
palavras cruzadas

Atividades Complementares



Completa as palavras cruzadas a partir das pistas.

Horizontais:

1. Os peixes gordos são ricos em ómega-3 que é muito importante para um orgão. Qual?

2. Devemos comer menos vezes carne vermelha porque tem uma elevada quantidade de...

3. Peixe gordo que é típico dos Santos Populares.

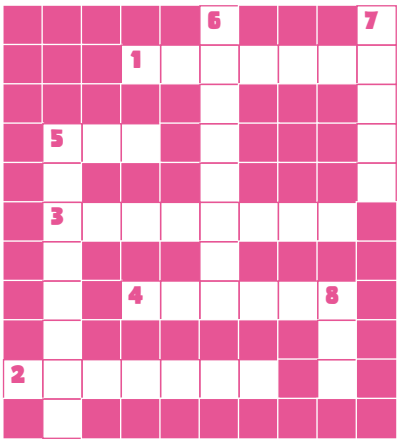
4. É a carne branca mais consumida.

5. A quantidade de carne/peixe adequada para nós é do tamanho da nossa...

Verticais:

5. O principal nutriente deste grupo é fundamental para o crescimento e funcionamento dos...

6. O principal nutriente fornecido pelo grupo da Carne, Pescado e Ovos.

7. Neste grupo também estão incluídos alimentos do mar com tentáculos como o...

8. Pertence a este grupo e pode comer-se estrelado, cozido ou mexido.