

# VAMOS JOGAR UM JOGO

## *perguntas e respostas*

Atividades Complementares



### Responde às seguintes perguntas:

- 1 - Quais são os animais que produzem o leite que bebemos?
- 2 - Que alimentos podemos fazer a partir do leite?
- 3 - Onde se guardam esses alimentos?

## OUTRA ATIVIDADE

### *Receita de iogurte*

Tempo de preparação: 20min

1

**Aquecer** 1 litro de leite a 85°C e esperar que arrefeça até aos 40°C

2

**Misturar** com 100 g de iogurte natural e mexer até dissolver (ou bater no liquidificador)

3

**Cobrir** com um prato, **embrulhar** com um cobertor e colocar num lugar protegido.

4

**Deixar descansar** durante 5 horas, desembrulhar, cobrir com película e guardar no frigorífico em pequenos frascos.

5

**Guardar** sempre um dos iogurtes para preparar o próximo.