

RODA DOS ALIMENTOS

Liga cada alimento ao respetivo grupo da roda dos alimentos.



•

•

Cereais e derivados,
tubérculos



•

•

Hortícolas



•

•

Fruta



•

•

Laticínios



•

•

Carnes, pescado e
OVOS



•

•

Leguminosas



•

•

Gorduras e óleos

Ficha de Trabalho

