

ALIMENTOS DA NOSSA TERRA

Out

1ª Quinzena

Vamos celebrar
o **Dia Mundial**
da **Alimentação**

Nov

1ª Quinzena

Vamos celebrar o São Martinho
e conhecer melhor
a **castanha**

Nov

2ª Quinzena

Vamos preparar a celebração
do Natal e descobrir mais sobre
a **couve**

Dez

1ª Quinzena

Vamos celebrar o Natal
e falar do **bacalhau**



Para cada tema vamos disponibilizar
uma **apresentação do alimento!**

Cada apresentação
inclui uma atividade
lúdico-pedagógica!



REPÚBLICA
PORTUGUESA

EDUCAÇÃO, CIÊNCIA
E INOVAÇÃO



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA
DE NUTRIÇÃO

