

o ABC da SUSTENTABILIDADE

Proteger a Biodiversidade

Guião de apoio ao professor

Objetivo: O que é que nós podemos fazer para proteger a biodiversidade?



Quando não cuidamos da biodiversidade estamos a pôr em causa a nossa saúde e a do planeta... Por isso, é muito importante cuidar bem dos animais, das plantas e do meio ambiente em geral. Vamos fazer a nossa parte para proteger a biodiversidade!



Vamos aprender **7 formas de promover a proteção da biodiversidade:**

1. Poupar água - A água é essencial à vida de todos os animais e plantas. Poupar água é essencial para um planeta sustentável, garantindo assim que esta existe em quantidade suficiente para a vida e reprodução de todos os seres vivos. Por isso:

- **Fecha a torneira** enquanto lavas os dentes.
- Toma **duches rápidos** em vez de banhos de imersão.
- Mantém a **torneira aberta só o tempo indispensável** para te molhares e retirar o champô e gel de banho.
- **Recolhe a água do duche até chegar a água quente.** Utiliza-a para substituir uma descarga de autoclismo, encher um balde para lavar o chão ou regar as tuas plantas.
- Assegura-te de que não tens **perdas de água**, nem nas torneiras nem no autoclismo (O desperdício pode ser considerável: dez pingos por minuto equivalem a seis litros por dia).
- Se não beberes a água toda à refeição, usa-o para regar as plantas.



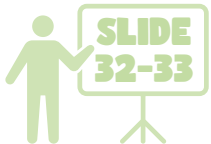
2. Preferir produtos de Agricultura Sustentável.

A agricultura sustentável pressupõe práticas amigas do ambiente, reduzindo o uso de pesticidas e produtos químicos que contaminam o solo, ar e água. Assim, promovemos a qualidade dos alimentos e ao mesmo tempo protegemos os ecossistemas.



3. Respeitar a natureza

- **Não destruas os habitats** dos animais.
- **Não arranques plantas** ou pises flores.
- **Não deites lixo** para o chão ou para o mar.
- Tenta sempre que possível **andar a pé ou de bicicleta** em vez de carro.
- **Reutiliza os objetos** dando-lhe uma segunda vida.
 - Usa folhas que ainda têm espaço livre e já não precisas como rascunho.
 - Reutiliza os frascos de vidro, por exemplo, para guardar ou transportar alimentos.

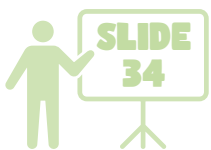


4. Fazer a reciclagem

Cada cor tem um significado e é importante saber o que colocar em cada um deles. O **ecoponto azul** é para colocar embalagens de papel e cartão, por exemplo caixas de cartão, revistas e jornais, papel de escrita e impressão. É importante lembrar que devemos dobrar ou amassar bem o papel para que ocupe menos espaço. Atenção, neste ecoponto não podemos colocar papel plastificado ou vegetal, autocolantes ou fraldas.

Já o **ecoponto amarelo** é para colocar as embalagens de plástico e metal, como latas, embalagens de iogurte, sacos de plástico e embalagens de produtos de limpeza. É importante lavar bem as embalagens antes de as colocar no ecoponto. Atenção, neste ecoponto não podemos colocar pilhas ou eletrodomésticos.

O **ecoponto verde** é para o vidro, por exemplo garrafas, boiões de compota e frascos de perfume. É importante ter cuidado ao colocar o vidro para não te cortares. Se possível, é bom retirar as tampas de metal e colocá-las no ecoponto amarelo. Atenção, neste ecoponto não podemos colocar loiças e cerâmicas, cristais e espelhos ou lâmpadas



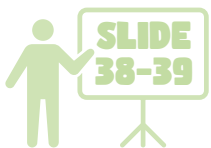
5. Escolher alimentos locais e da época.



6. Evitar o desperdício alimentar - planear as refeições e aproveitar as sobras de comida.



7. Falar destas práticas aos amigos e familiares.



Conclusão: Lembra-te de que pequenas mudanças de hábitos podem fazer uma grande diferença para o meio ambiente. Todas as ações contam!

Referências:

Ministério da Educação. Referencial de Educação Ambiental para a Sustentabilidade para a Educação Pré-Escolar, o Ensino Básico e o Ensino Secundário. abril 2018.
World Health Organization and Secretariat of the Convention on Biological Diversity. Connecting Global Priorities: Biodiversity and Human Health - A State of Knowledge Review. 2015.
Parlamento Europeu. Perda de biodiversidade: quais as causas e as consequências?. Disponível em: <https://www.europarl.europa.eu/news/pt/headlines/society/20200109STO69929/perda-de-biodiversidade-quais-as-causas-e-as-consequencias>. [Consult. 10 out. 2023]
Águas e energia do Porto. Valorizar e Preservar o recurso Água. Disponível em: <https://www.aguasdoporto.pt/abastecimento-de-agua/valorizar-e-preservar-o-recurso-agua>. [Consult. 10 out. 2023]
Academia ponto verde. Educação para a sustentabilidade. Sociedade Ponto Verde.