

NESTLÉ por
CRIANÇAS MAIS SAUDÁVEIS 

@ **A B C** da
SUSTENTABILIDADE

Proteger a Biodiversidade



**O QUE PODEMOS FAZER
PARA PROTEGER
A BIODIVERSIDADE?**

**NÃO CUIDAR DA
BIODIVERSIDADE**

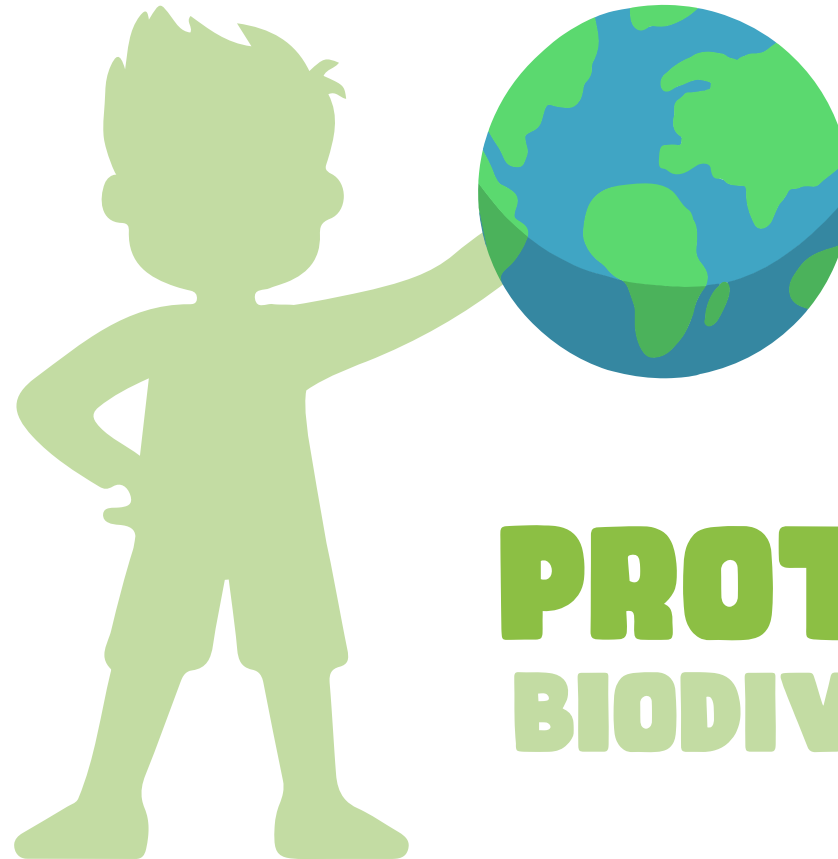
**PÕE EM CAUSA
A NOSSA SAÚDE
E A DO PLANETA**




NESTLÉ por
CRIANÇAS MAIS SAUDÁVEIS 

**NÃO CUIDAR DA
BIODIVERSIDADE**

**PÕE EM CAUSA
A NOSSA SAÚDE
E A DO PLANETA**



**VAMOS
PROTEGER A
BIODIVERSIDADE**



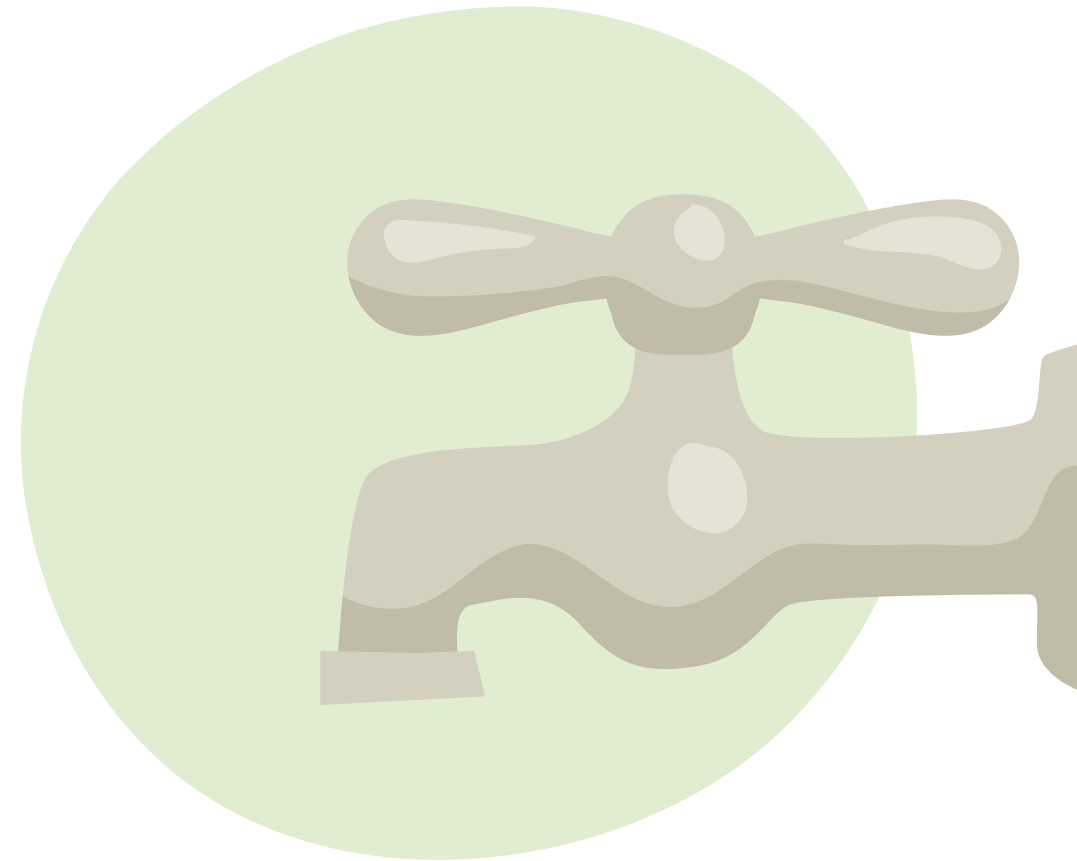
**VAMOS APRENDER 7 FORMAS
DE PROMOVER A PROTEÇÃO
DA BIODIVERSIDADE**

1

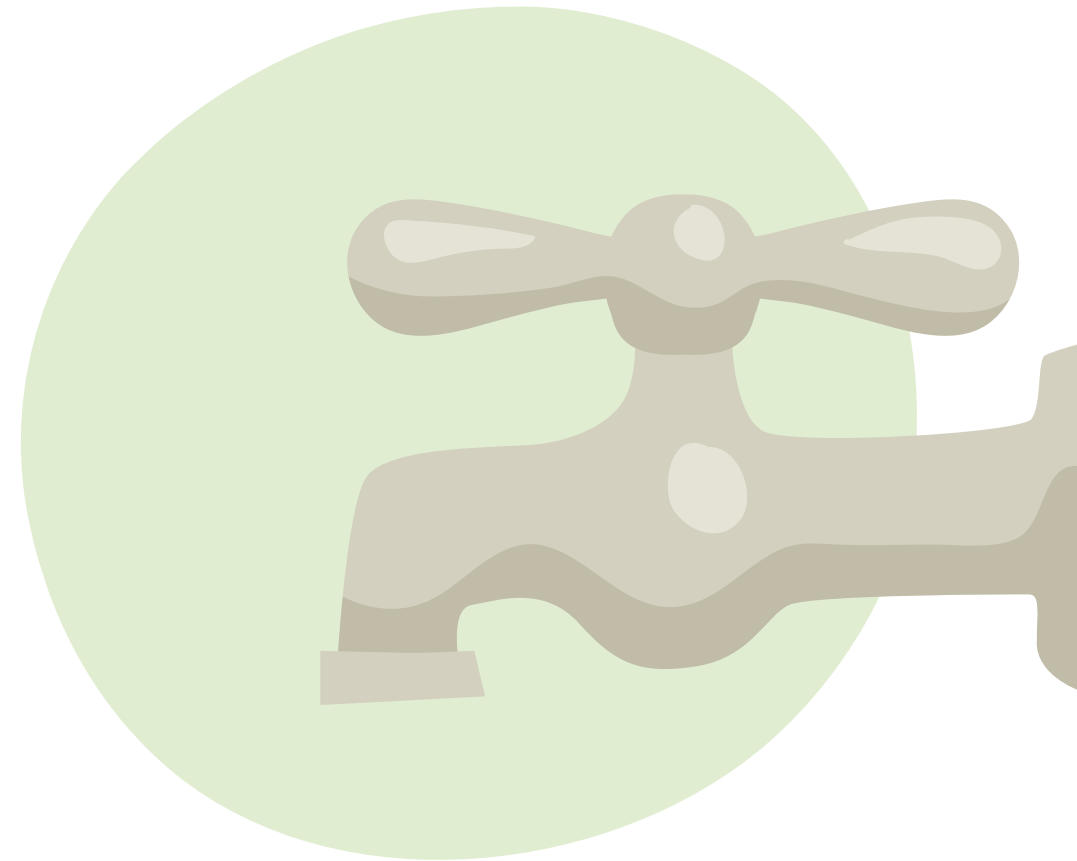
 **POUPAR ÁGUA**

NESTLÉ por
CRIANÇAS MAIS SAUDÁVEIS 

FECHA A TORNEIRA



**FECHA
A TORNEIRA
ENQUANTO LAVAS
OS DENTES
OU AS MÃOS**



NESTLÉ por
CRIANÇAS MAIS SAUDÁVEIS 

**TOMA DUCHES
RÁPIDOS**



**TOMA DUCHES
RÁPIDOS
EM VEZ DE BANHOS
DE IMERSÃO**



NESTLÉ por
CRIANÇAS MAIS SAUDÁVEIS 

**ABRE
A TORNEIRA**



**ABRE
A TORNEIRA
APENAS PARA TE
MOLHARES E RETIRAR
O CHAMPÔ E GEL
DE BANHO**



**RECOLHE A ÁGUA
DO DUCHE ATÉ CHEGAR
A ÁGUA QUENTE**

**RECOLHE A ÁGUA
DO DUCHE ATÉ CHEGAR
A ÁGUA QUENTE E USA
COMO AUTOCLISMO, ENCHE UM
BALDE PARA LAVAR O CHÃO OU
REGA AS TUAS PLANTAS**

**NÃO TENHAS
PERDAS DE ÁGUA
NAS TORNEIRAS
E AUTOCLISMO**



**NÃO TENHAS
PERDAS DE ÁGUA
NAS TORNEIRAS
E AUTOCLISMO
DEZ PINGOS POR MINUTO
SÃO SEIS LITROS POR DIA**



**APROVEITA
A ÁGUA QUE
NÃO BEBERES
À REFEIÇÃO**



**APROVEITA
A ÁGUA QUE
NÃO BEBERES
À REFEIÇÃO
E REGA AS PLANTAS**



2

 **PREFERIR PRODUTOS
DE AGRICULTURA
SUSTENTÁVEL**

PRÁTICAS AMIGAS DO AMBIENTE

NESTLÉ por
CRIANÇAS MAIS SAUDÁVEIS 



PRÁTICAS AMIGAS DO AMBIENTE

REDUZIR O USO DE
PESTICIDAS E PRODUTOS
QUÍMICOS QUE CONTAMINAM
O SOLO, AR E ÁGUA



PRÁTICAS AMIGAS DO **AMBIENTE**

REDUZIR O USO DE
PESTICIDAS E PRODUTOS
QUÍMICOS QUE CONTAMINAM
O SOLO, AR E ÁGUA

**QUALIDADE
DOS
ALIMENTOS**

NESTLÉ por
CRIANÇAS MAIS SAUDÁVEIS 



PRÁTICAS AMIGAS DO AMBIENTE

PROTEGE OS
ECOSSISTEMAS

REDUZIR O USO DE
PESTICIDAS E PRODUTOS
QUÍMICOS QUE CONTAMINAM
O SOLO, AR E ÁGUA



3

 **RESPEITAR
A NATUREZA**

NESTLÉ por
CRIANÇAS MAIS SAUDÁVEIS 

**NÃO DESTRUAS
OS HABITATS
DOS ANIMAIS**



**NÃO ARRANQUES
PLANTAS OU
PISES FLORES**



NESTLÉ por
CRIANÇAS MAIS SAUDÁVEIS 

**NÃO DEITES LIXO
PARA O CHÃO OU
PARA O MAR**



NESTLÉ por
CRIANÇAS MAIS SAUDÁVEIS 

**ANDA A PÉ
OU DE BICICLETA
EM VEZ
DE CARRO**



NESTLÉ por
CRIANÇAS MAIS SAUDÁVEIS 

**REUTILIZA
OS OBJETOS**



**REUTILIZA
OS OBJETOS
USA FOLHAS COM
ESPAÇO LIVRE QUE
NÃO PRECISAS COMO
RASCUNHO**



**REUTILIZA
OS OBJETOS
USA FRASCOS DE
VIDRO PARA GUARDAR
OU TRANSPORTAR
ALIMENTOS**



4

 **FAZER
A RECICLAGEM**

NESTLÉ por
CRIANÇAS MAIS SAUDÁVEIS 

ECOPONTO
AMARELO

ECOPONTO
AZUL

ECOPONTO
VERDE



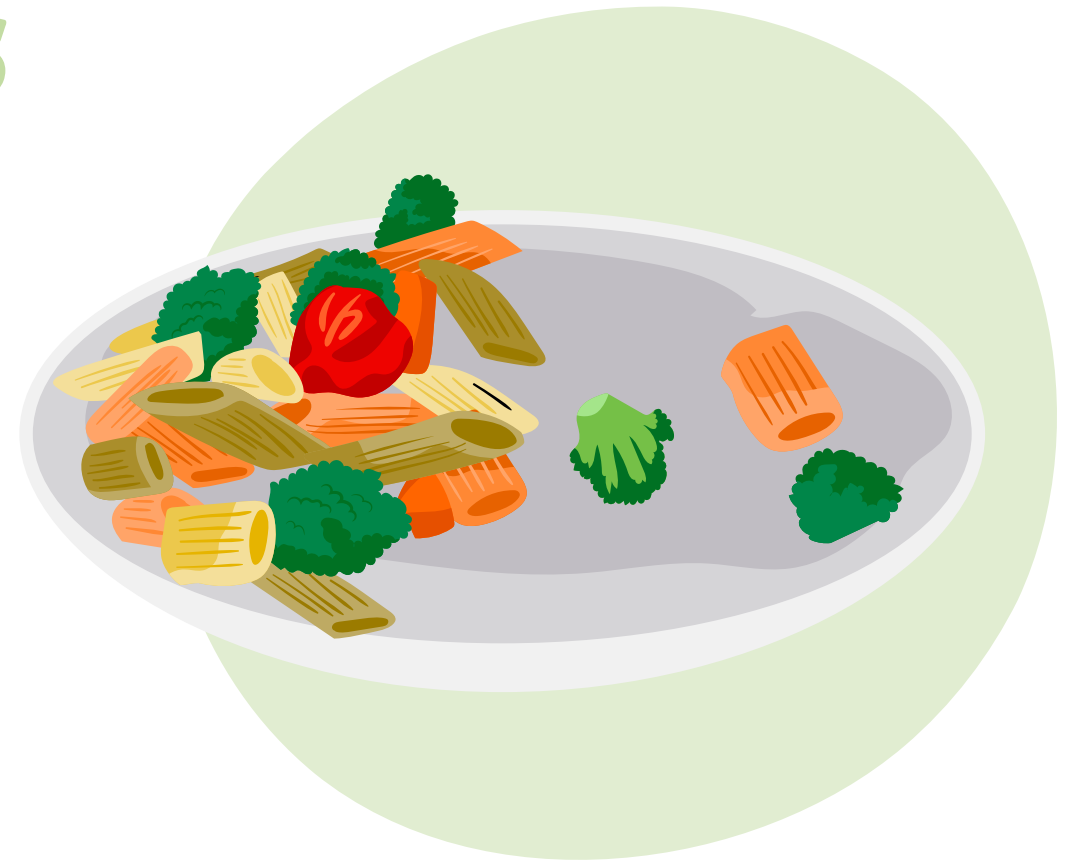
5

 **ESCOLHER ALIMENTOS
LOCAIS E DA ÉPOCA**

6

 **EVITAR O DESPERDÍCIO
ALIMENTAR**

**PLANEIA AS REFEIÇÕES
E APROVEITA AS
SOBRAS
DA COMIDA**



7

**FALAR DESTAS PRÁTICAS
A AMIGOS E FAMILIARES**

PEQUENAS
MUDANÇAS
DE HÁBITOS
PODEM FAZER
UMA GRANDE
DIFERENÇA

NESTLÉ por
CRIANÇAS MAIS SAUDÁVEIS 



PEQUENAS
MUDANÇAS
DE HÁBITOS
PODEM FAZER
UMA GRANDE
DIFERENÇA

**TODAS
AS AÇÕES
CONTAM**



NESTLÉ por
CRIANÇAS MAIS SAUDÁVEIS 

VAMOS
JOGAR
UM JOGO!

Guardiões da Biodiversidade

NESTLÉ por
CRIANÇAS MAIS SAUDÁVEIS 



NESTLÉ por
CRIANÇAS MAIS SAUDÁVEIS 

**POUPAR
ÁGUA**



NESTLÉ por
CRIANÇAS MAIS SAUDÁVEIS 



NESTLÉ por
CRIANÇAS MAIS SAUDÁVEIS 

**PREFERIR
PRODUTOS DE
AGRICULTURA
SUSTENTÁVEL**



NESTLÉ por
CRIANÇAS MAIS SAUDÁVEIS 



NESTLÉ por
CRIANÇAS MAIS SAUDÁVEIS 

**RESPEITAR
A NATUREZA**



NESTLÉ por
CRIANÇAS MAIS SAUDÁVEIS 



NESTLÉ por
CRIANÇAS MAIS SAUDÁVEIS 

FAZER A RECICLAGEM



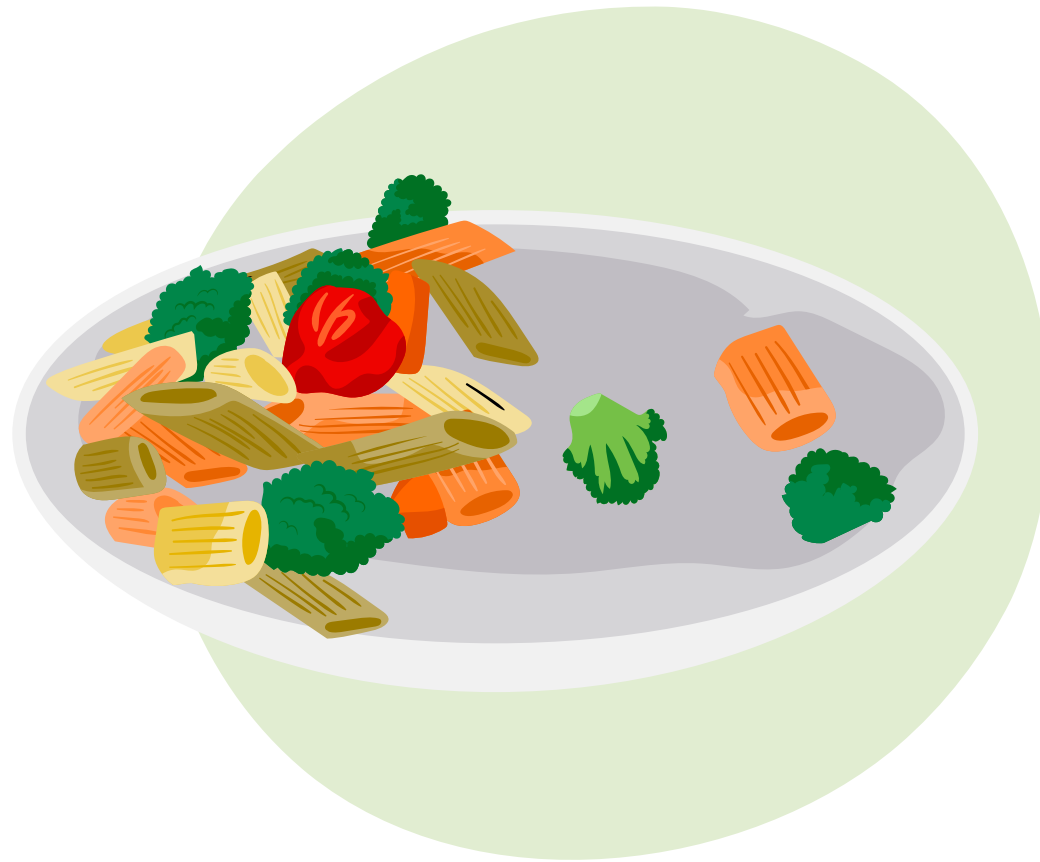
NESTLÉ por
CRIANÇAS MAIS SAUDÁVEIS 



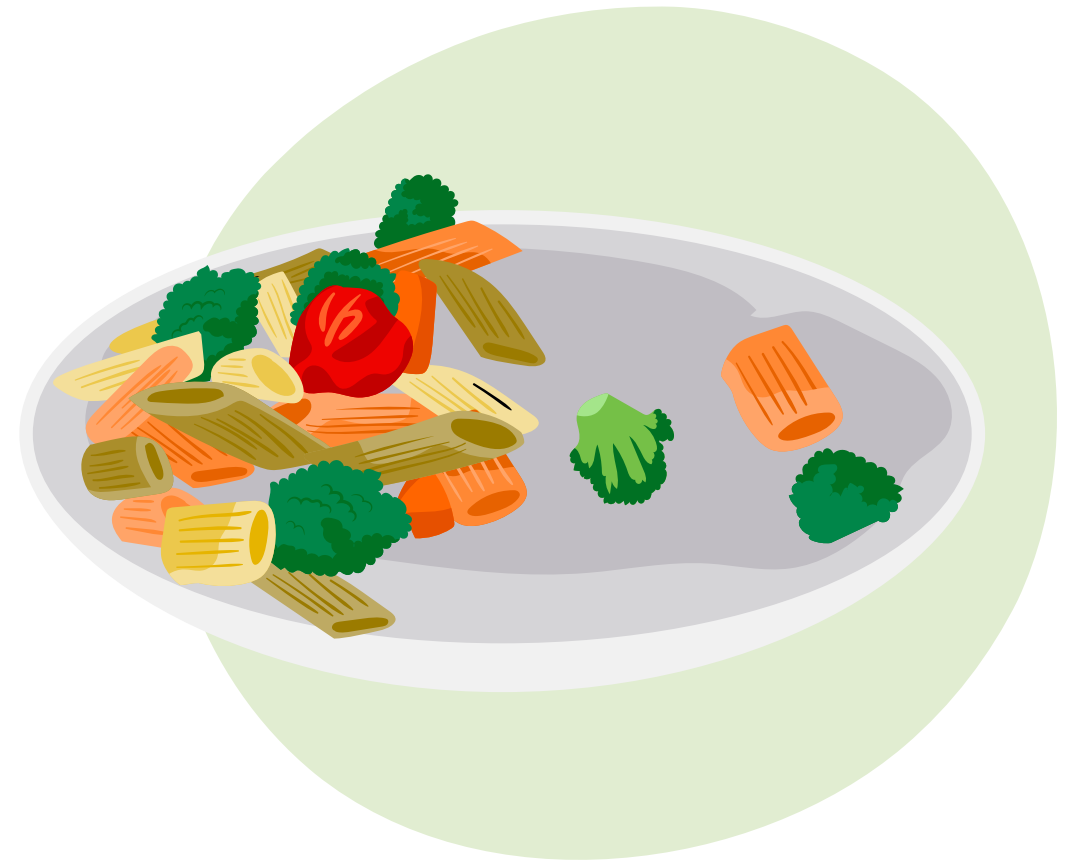
**ESCOLHER
ALIMENTOS
LOCAIS
E DA ÉPOCA**



NESTLÉ por
CRIANÇAS MAIS SAUDÁVEIS 



EVITAR O DESPERDÍCIO ALIMENTAR



NESTLÉ por
CRIANÇAS MAIS SAUDÁVEIS 

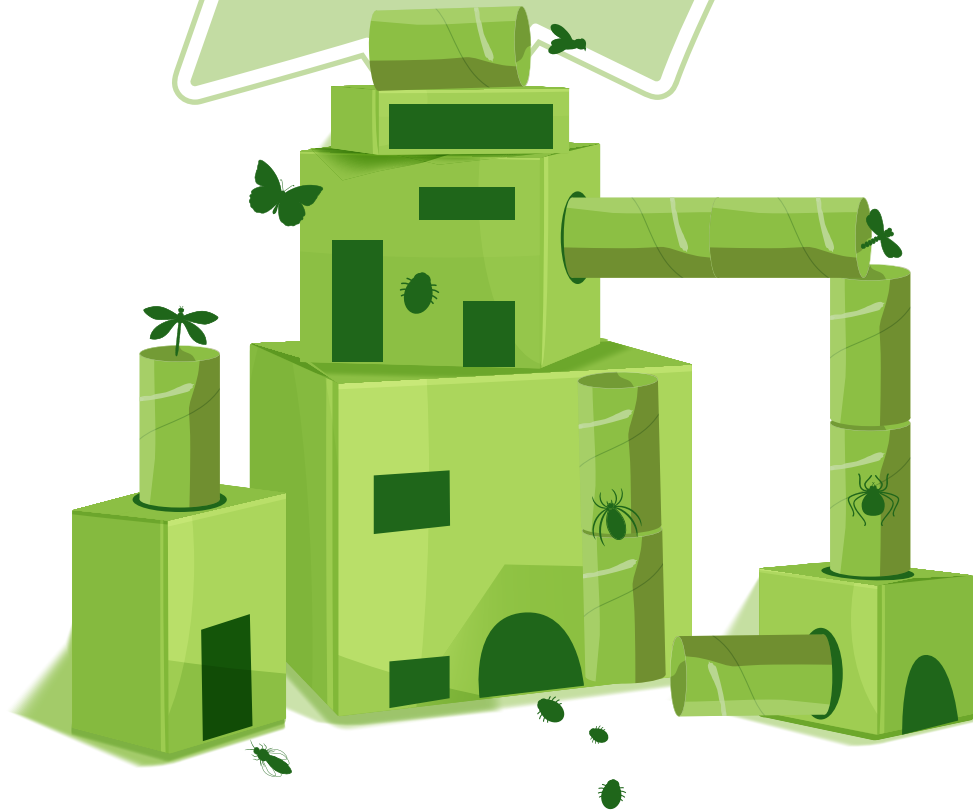


NESTLÉ por
CRIANÇAS MAIS SAUDÁVEIS 

**FALAR DESTAS
PRÁTICAS
AOS AMIGOS
E FAMILIARES**



ATIVIDADE
COMPLEMENTAR



VAMOS
JOGAR
OUTRO JOGO!

*Hotel de Insetos
reutilizando materiais*

1

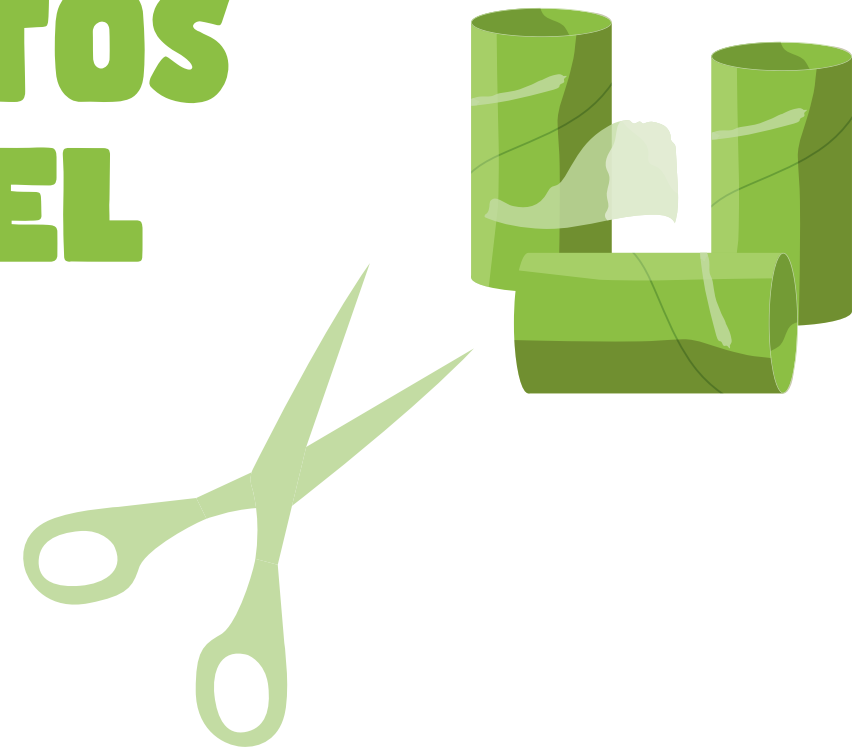
ESCOLHE UM RECIPIENTE

*adequado, com tamanho suficiente
para os materiais e os insetos*



2

Cria os **COMPARTIMENTOS**
COM ROLOS DE PAPEL
HIGIÉNICO *contados ao meio*



3

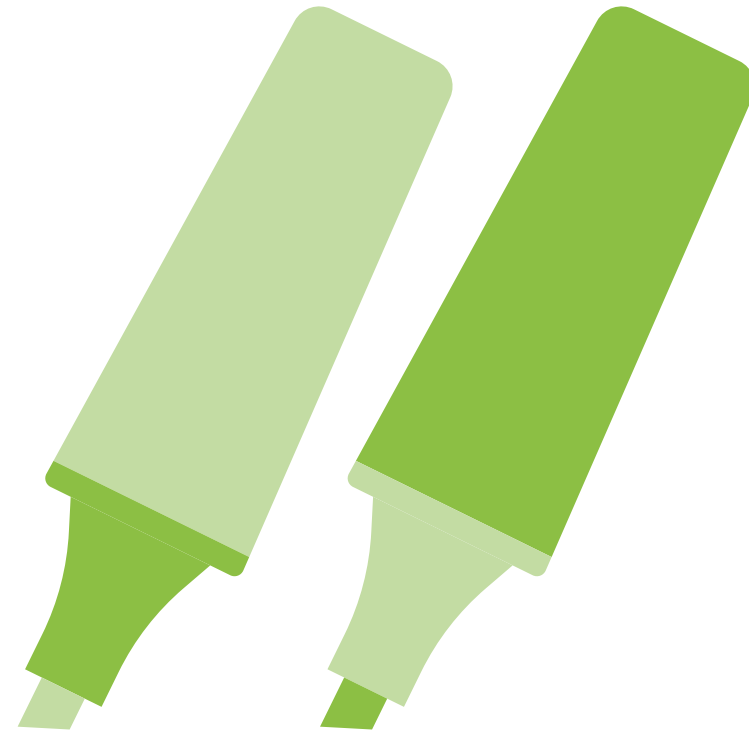
**ADICIONA MATERIAIS
NATURAIS** *como*
pequenos ramos, pedras e folhas



4

DECORA

*o exterior do hotel
com marcadores e tintas*



5

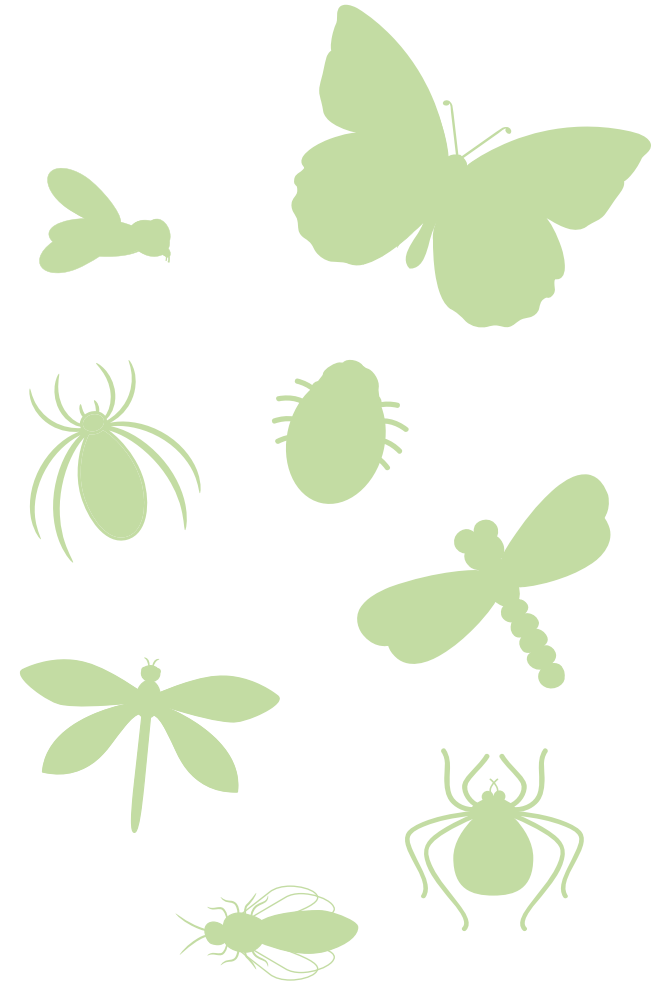
ENCONTRA UM LOCAL
adequado **PARA POSICIONAR**
O HOTEL DE INSETOS,
como uma janela, varanda ou jardim



6

OBSERVA OS INSETOS que visitam o hotel e **ANOTA AS DIFERENTES ESPÉCIES**

que encontras



NESTLÉ por
CRIANÇAS MAIS SAUDÁVEIS 

ATÉ À PRÓXIMA!

Referências bibliográficas:

Ministério da Educação. Referencial de Educação Ambiental para a Sustentabilidade para a Educação Pré-Escolar, o Ensino Básico e o Ensino Secundário. abril 2018

World Health Organization and Secretariat of the Convention on Biological Diversity. Connecting Global Priorities: Biodiversity and Human Health - A State of Knowledge Review. 2015.

Parlamento Europeu. Penda de biodiversidade: quais as causas e as consequências?. Disponível em: <https://www.europarl.europa.eu/news/pt/headlines/society/20200109STG69929/penda-de-biodiversidade-quais-as-causas-e-as-consequencias>. [Consult. 10 out. 2023]

Águas e energia do Ponto. Valorizar e Preservar o recurso Água. Disponível em: <https://www.aguasdoponto.pt/abastecimento-de-agua/valorizar-e-preservar-o-recurso-agua>. [Consult. 10 out. 2023]

Academia ponto vende. Educação para a sustentabilidade. Sociedade Ponto Vende.

Em parceria com a **Direção-Geral da Educação**

