



1. ENQUADRAMENTO

O Programa Nestlé por Crianças Mais Saudáveis é uma iniciativa que tem como principal objetivo envolver, consciencializar e sensibilizar as crianças dos 3 aos 10 anos, educadores e famílias para o tema da alimentação saudável e sustentável.

Este ano letivo lançamos o concurso escolar “É CÁ DA TERRA” que convida as escolas a embarcar numa viagem pelos sabores e tradições do nosso país, valorizando o património alimentar regional e promovendo a diversidade cultural.

2. DESTINATÁRIOS

Podem participar no Concurso Escolar “É CÁ DA TERRA” as turmas de instituições de ensino público, particular e cooperativo do ensino do pré-escolar e 1º ciclo do ensino básico, do continente e regiões autónomas, desde que estejam inscritas no Programa Nestlé por Crianças mais Saudáveis.

3. NATUREZA DOS TRABALHOS

Cada turma deverá selecionar um **alimento** ou uma **tradição cultural relacionada com a alimentação**, típica da sua região.

Com o apoio do professor responsável, a turma deve criar um **conteúdo original e acessível**, que poderá assumir diferentes formatos: **história, poema, cartaz, desenho, fotografia, passatempo ou jogo**.

O trabalho deve apresentar o alimento ou a tradição de forma criativa, podendo incluir aspetos como:

- o ciclo do alimento, da produção ao consumo;
- os benefícios nutricionais;
- o seu lugar na Roda dos Alimentos;
- curiosidades, tradições culturais ou gastronómicas associadas.

O trabalho deverá ser enviado em **formato PDF** para o endereço de email:

nestleporcriancasmaissaudaveis@pt.nestle.com.

4. APRESENTAÇÃO DOS TRABALHOS/ CONDIÇÕES DE CANDIDATURA

Os trabalhos deverão ser realizados em grupo (apenas 1 trabalho por turma), orientados pelo professor responsável.

A participação no concurso tem duas fases: a inscrição e a submissão dos trabalhos nos termos dos artigos seguintes.

Um representante da turma ou escola interessada em participar deve, até ao prazo abaixo indicado, manifestar a sua intenção de participação por email para o endereço nestleporcriancasmaissaudaveis@pt.nestle.com, enviando a seguinte informação:

- Escola, turma, número de alunos e localidade
- Identificação do responsável pela candidatura
- Contactos do responsável (email e telefone)

Não existe taxa de inscrição.

Serão objeto de exclusão as participações que não respeitem a forma prevista neste regulamento ou que sejam apresentadas fora do prazo.

5. PROPRIEDADE DOS TRABALHOS APRESENTADOS

Os direitos de autor dos trabalhos enviados tornam-se propriedade da NESTLÉ Portugal, que os poderá utilizar para promover a comunicação do Programa.

Os trabalhos enviados poderão ser adaptados e aplicados a diversos suportes de comunicação, designadamente materiais de divulgação e promoção do Programa NESTLÉ por Crianças Mais Saudáveis (site, redes sociais, folhetos informativos, apresentações PowerPoint, press releases, materiais de merchandising, entre outros).

A Nestlé reserva-se o direito de não utilizar as propostas caso as mesmas revelem inviabilidade de aplicação/ adaptação. Não obstante, ao trabalho vencedor será atribuído o devido prémio.

6. CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO

Apenas serão aceites os trabalhos enviados dentro do prazo constante do nº12 deste regulamento.

Serão considerados os seguintes critérios de avaliação:

1. Adequação ao objetivo do concurso;
2. Cumprimento dos critérios obrigatórios definidos no nº 3 deste regulamento;
3. Originalidade e criatividade;
4. Ligação ao património local, com valorização da tradição alimentar e cultural da região;
5. Sustentabilidade, valorização de práticas ecológicas e uso de materiais reutilizáveis.

7. CRITÉRIOS DE EXCLUSÃO

Serão excluídas do Concurso “É CÁ DA TERRA” as candidaturas que:

1. **Não respeitem os prazos** definidos no calendário do concurso (inscrição ou entrega dos trabalhos).
2. **Não cumpram os requisitos de participação** indicados nos pontos 2, 3 e 4 do presente regulamento (destinatários, natureza dos trabalhos e forma de inscrição).
3. **Sejam enviadas em formato diferente** do estabelecido (obrigatoriamente em PDF).

4. **Apresentem conteúdo não original**, plagiado ou que utilize materiais, imagens, textos ou músicas sem as devidas autorizações de direitos de autor e de imagem.
5. **Contenham elementos inadequados** ao contexto educativo, nomeadamente linguagem imprópria, mensagens discriminatórias, ofensivas, comerciais ou que promovam hábitos contrários à saúde e sustentabilidade.
6. **Não estejam devidamente identificadas**, isto é, que não indiquem a escola, turma, localidade e responsável da candidatura.
7. **Sejam enviadas por entidades ou turmas não inscritas** previamente no Programa Nestlé por Crianças Mais Saudáveis.
8. **Não estejam em conformidade com este regulamento**, no todo ou em parte.

8. PRÉMIO TURMA VENCEDORA

A turma vencedora do desafio “É CÁ DA TERRA!” será distinguida com um evento exclusivo e personalizado, no Portugal dos Pequenitos, pensado para envolver toda a comunidade educativa e celebrar o empenho, a criatividade e o espírito de partilha dos alunos, professores.

Cada criança da turma vencedora receberá ainda um kit surpresa.

9. PRÉMIO DE PARTICIPAÇÃO

Todas as crianças participantes no concurso terão direito a um prémio de participação.

10. JÚRI

Todos os trabalhos serão submetidos à apreciação do júri constituído por 4 elementos - um representante do Ministério da Educação, um representante da Associação Portuguesa de Nutrição, um elemento da NESTLÉ Portugal e um elemento da agência BMS.

O júri fará a seleção do melhor trabalho, sendo a sua decisão soberana e inapelável. A divulgação dos resultados que atribuem o prémio será feita aos respetivos professores coordenadores dos trabalhos, por telefone ou email.

A Nestlé Portugal, Unipessoal. LDA. não se responsabiliza pela impossibilidade de contacto com o premiado devido a dados incorretos ou pela impossibilidade de contacto via *email* ou telefone, devido a problemas existentes na caixa de correio eletrónico do utilizador ou no seu aparelho telefónico.

11. DIREITOS DE AUTOR

Considera-se que, no ato de inscrição, todos os participantes concedem os direitos de propriedade intelectual dos Trabalhos à Nestlé Portugal, Unipessoal. Lda. (“NESTLÉ Portugal”), de forma exclusiva, incondicional e irrestrita, renunciando a toda e qualquer retribuição e/ou compensação financeira resultante da utilização final do Trabalho no território de Portugal e de todo o Mundo.

Os participantes garantem que obtiveram todas as autorizações necessárias, nomeadamente as autorizações de terceiros, em termos direitos de imagens e/ou direitos de autor utilizados nos seus Trabalhos.

A NESTLÉ Portugal poderá utilizar os Trabalhos submetidos ao abrigo do presente concurso para promover a comunicação do Programa.

Os Trabalhos enviados poderão ser adaptados e aplicados a diversos suportes de comunicação, designadamente materiais de divulgação e promoção do Programa Nestlé por Crianças Mais Saudáveis (site, redes sociais, folhetos informativos, apresentações PowerPoint, press releases, materiais de merchandising, entre outros).

A Nestlé reserva-se o direito de não utilizar os trabalhos caso os mesmos revelem inviabilidade de aplicação / adaptação. Não obstante, ao trabalho vencedor será atribuído o devido prémio.

12. CALENDÁRIO

Inscrição no projeto: após a divulgação do tema e **até 27 de fevereiro de 2026**

Submissão dos trabalhos: **até 30 de abril de 2026**

Anúncio dos resultados: 15 de maio de 2026

Entrega dos prémios: até 30 de junho de 2026

13. RESPONSABILIDADE

A NESTLÉ não assume qualquer responsabilidade pelos trabalhos que não estejam em perfeitas condições ou que se venham a extraviar, por razões alheias aos organizadores.

14. CASOS OMISSOS

Os casos omissos neste regulamento serão analisados posteriormente.

15. ACEITAÇÃO DO REGULAMENTO

O envio de qualquer trabalho no âmbito do concurso “É CÁ DA TERRA!” implica a aceitação do presente regulamento.