



REGULAMENTO CONCURSO ESCOLAR NESTLÉ POR CRIANÇAS MAIS SAUDÁVEIS "RECEITAS COM OS PÉS ASSENTES NA TERRA"

1. ENQUADRAMENTO

O Concurso Escolar "RECEITAS COM OS PÉS ASSENTES NA TERRA!", é uma iniciativa do Programa Nestlé por Crianças Mais Saudáveis, que tem como principal objetivo envolver, consciencializar e sensibilizar as crianças dos 3 aos 10 anos, educadores e famílias para o tema da alimentação saudável e sustentável.

2. DESTINATÁRIOS

Poderão participar no Concurso todos os estabelecimentos de ensino do pré-escolar e 1º ciclo do ensino básico do continente e regiões autónomas que estejam inscritos no Programa.

3. NATUREZA DOS TRABALHOS

Cada turma deverá criar um livro de receitas que promova um estilo de vida saudável e sustentável, tendo como principal foco a redução do desperdício alimentar.

São **critérios obrigatórios** a cumprir na elaboração do livro de receitas:

- Um mínimo de 10 receitas e pelo menos 1 em cada uma das seguintes categorias:
 - Sopas e entradas
 - Prato principal: carne, peixe e/ou vegetariano
 - Lanche e/ou pequeno-almoço
- Privilegiar receitas que utilizem os alimentos no seu todo (ex.: cascas, talos, sementes, ...) e/ou sejam uma forma de aproveitar sobras;
- Dar primazia a alimentos de produção local e de preferência, sazonais, ou seja, com a indicação da altura do ano em que a receita se enquadra.

Cada receita do livro deverá seguir a estrutura do template disponibilizado no site:

- Nome da receita;
- História, tradição ou curiosidade por detrás dessa receita (pequeno texto);
- Lista de ingredientes;
- Modo de preparação;
- Ilustração ou fotografia da receita (opcional)

O livro de receitas deverá ser enviada em **formato pdf**, para o email nestleporcriancasmaissaudaveis@pt.nestle.com.

Como sugestão de trabalho, cada criança poderá trazer uma receita de casa e a história/tradição associada para ser partilhada na turma e compilada no livro final.

4. APRESENTAÇÃO DOS TRABALHOS/ CONDIÇÕES DE CANDIDATURA

Os trabalhos deverão ser realizados em grupo (1 trabalho por turma), orientados por um professor responsável.



Um representante da turma ou escola interessada em participar deve, até ao prazo abaixo indicado, manifestar a sua intenção de participação por email para o endereço nestleporcriancasmaissaudaveis@pt.nestle.com, enviando a seguinte informação:

- Escola, turma e localidade
- Identificação do responsável pela candidatura
- Contactos do responsável (email e telefone)

Não existe taxa de inscrição.

5. PROPRIEDADE DOS TRABALHOS APRESENTADOS

Os direitos de autor dos trabalhos enviados tornam-se propriedade da NESTLÉ Portugal, que os poderá utilizar para promover a comunicação do Programa.

Os trabalhos enviados poderão ser adaptados e aplicados a diversos suportes de comunicação, designadamente materiais de divulgação e promoção do Programa NESTLÉ por Crianças Mais Saudáveis (site, redes sociais, folhetos informativos, apresentações PowerPoint, press releases, materiais de merchandising, entre outros).

A Nestlé reserva-se o direito de não utilizar as propostas caso as mesmas revelem inviabilidade de aplicação/ adaptação. Não obstante, ao trabalho vencedor será atribuído o devido prémio.

6. CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO

Apenas serão aceites os trabalhos enviados dentro do prazo constante do nº10 deste regulamento.

Serão considerados os seguintes critérios de avaliação:

1. Adequação ao objetivo do concurso;
2. Cumprimento dos critérios obrigatórios definidos no nº 3 deste regulamento;
3. Originalidade e criatividade;

7. PRÉMIO

A turma vencedora do concurso terá a oportunidade de ver o seu trabalho transformado num “livro de receitas”. Cada aluno da turma vencedora, receberá um kit de cozinha para que possa replicar as suas receitas em casa. A escola vencedora terá a oportunidade de participar num workshop de culinária saudável e sustentável.

8. JÚRI

Todos os trabalhos serão submetidos à apreciação do júri constituído por 4 elementos - um representante do Ministério da Educação, um elemento da NESTLÉ Portugal, um elemento da agência BMS e um representante do Movimento Unidos Contra o Desperdício.



O júri fará a seleção do melhor trabalho, sendo a sua decisão soberana e inapelável. A divulgação dos resultados que atribuem o prémio será feita aos respetivos professores coordenadores dos trabalhos, por telefone ou email.

9. DIREITOS DE AUTOR

Considera-se que, no ato de inscrição, todos os participantes concedem os direitos de propriedade intelectual dos trabalhos à entidade promotora do concurso, renunciando a toda e qualquer compensação financeira resultante da utilização final do trabalho.

10. CALENDÁRIO

Manifestação da intenção de participação: até 15 de dezembro de 2023

Submissão dos trabalhos: até 12 de abril de 2024

Anúncio dos resultados: 3 de maio de 2024

Entrega dos prémios: até 31 de maio de 2024

11. RESPONSABILIDADE

A NESTLÉ não assume qualquer responsabilidade pelos trabalhos que não estejam em perfeitas condições ou que se venham a extraviar, por razões alheias aos organizadores.

12. CASOS OMISSOS

Os casos omissos neste regulamento serão analisados posteriormente.

13. ACEITAÇÃO DO REGULAMENTO

O envio de qualquer trabalho no âmbito do concurso “RECEITAS COM OS PÉS ASSENTES NA TERRA!” implica a aceitação do presente regulamento.