

"SER SAUDÁVEL"

Letra vencedora
do concurso



da autoria da turma E do 1º ano
da Escola Orlando Gonçalves do
Agrupamento de escolas de Alfovelos

Verso 1

Para ser saudável
Há que escutar bem com atenção
Todos os cuidados
Há que ter com a alimentação

Coro

Boa, variada
Completa, equilibrada
Atenção!

Verso 2

Protege os nutrientes
Dá primazia aos vegetais
Escolhe os alimentos
Frescos, da época e locais.

Coro

Boa, variada
Completa, equilibrada
Atenção!

Verso 3

Come sempre à mesa
Com água decerto a acompanhar
Corre, faz desporto
Deixa os ecrãs a descansar

Coro (Final)

Boa, variada
Completa, equilibrada
Atenção!

NESTLÉ por
CRIANÇAS MAIS SAUDÁVEIS 