



Sobremesas Vegan

## Bolinhas Vegan de Cenoura e Coco

🕒 15 min.

👉 Fácil

€ Económico

✂ 6 doses

### Ingredientes

75 g de Preparado para Sobremesas Vegan NESTLÉ

150 g de cenoura descascada

75 g de coco ralado + um pouco para cobrir

### Informação nutricional

<b>Energia</b>	127,6 kcal	6%*
<b>Proteínas</b>	1,0 g	2%*
<b>Lípidos</b>	8,8 g	13%*
<b>Hidratos de Carbono</b>	9,6 g	4%*

\*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

### Preparação

1 Triturar a cenoura cortada em rodela juntamente com o coco. ?

- 2 Adicionar o preparado para sobremesas vegan NESTLÉ.
- 3 Com as mãos, formas bolinhas de aproximadamente 25g e cobrir com coco ralado.
- 4 Reservar por uma hora no frigorífico até que ganhem consistência.