



Bebidas Bebidas Frias

## Limonada com Leite Condensado

5 min.

Fácil

Económico

6 doses

### Ingredientes

250 g de Leite Condensado Tradicional NESTLÉ  
1 L de água  
2 limões

### Informação nutricional

<b>Energia</b>	144,8 kcal	7%*
<b>Proteínas</b>	3,5 g	7%*
<b>Lípidos</b>	3,8 g	5%*
<b>Hidratos de Carbono</b>	23,4 g	9%*

\*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

### Preparação

- 1 Descascar os limões e retirar a parte branca. Triturar num liquidificador ou robot, os limões, meio litro de água e o Leite Condensado Tradicional NESTLÉ. Adicionar meio litro de água e misturar tudo muito bem.
- 2 Servir frio ou juntar gelo se preferir.
- 3 Conselho: Servir com rodelas de limão.