

Bebidas Bebidas Frias

Limonada com Leite Condensado

5 min. Fácil Económico 6 doses

Ingredientes

250 g de Leite Condensado Tradicional NESTLÉ

1 L de água

2 limões

Informação nutricional

Energia	144,8 kcal	7%*
Proteínas	3,5 g	7%*
Lípidos	3,8 g	5%*
Hidratos de Carbono	23,4 g	9%*

*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

Preparação

1. Descascar os limões e retirar a parte branca. Triturar num liquidificador ou robot, os limões, meio litro de água e o Leite Condensado Tradicional NESTLÉ. Adicionar meio litro de água e misturar tudo muito bem.
2. Servir frio ou juntar gelo se preferir.
3. Conselho: Servir com rodelas de limão.