



Sobremesas Bolos

Bolo de Laranja e Leite Condensado com Morangos

30 min.

Fácil

Económico

12 doses

Ingredientes

- 1 lata (370g) de Leite Condensado Tradicional NESTLÉ
- 120 g de bolachas palitos de champanhe (9 unidades)
- 3 ovos M
- 300 g de morangos frescos e lavados
- 100 ml de sumo de laranja
- 100 ml de cognac

Informação nutricional

Energia	158,0 kcal	8%*
Proteínas	4,2 g	8%*
Lípidos	4,0 g	6%*
Hidratos de Carbono	21,0 g	8%*

*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

Preparação

- 1 Pré-aquecer o forno a 200°C.
- 2 Espalhar os palitos de champanhe numa forma retangular 20x28cm própria para o forno. Misturar o cognac e o sumo de laranja e verter sobre os palitos.
- 3 Espalhar os morangos cortados em pedaços por cima dos palitos.
- 4 Bater num recipiente o Leite Condensado Tradicional NESTLÉ e os ovos. Distribuir sobre o preparado anterior.
- 5 Levar ao forno durante 25 minutos aproximadamente.
- 6 Pode ser consumido morno, à temperatura ambiente ou frio.