



Sobremesas

Receitas de Chocolate

Bolachas de Chocolate Crocantes com Frutos Secos

45 min.

Fácil

Económico

12 doses

Ingredientes

- 150 g de Chocolate Preto NESTLÉ SOBREMESAS 53% Cacau
- 250 g de farinha
- 120 g de manteiga
- 100 g de açúcar mascavado
- 100 g de açúcar
- 100 g de frutos secos (avelãs, nozes, pistácios, amêndoas...)
- 1 ovo
- 1 c. de chá de fermento em pó

Informação nutricional

Energia	305,3 kcal	15%*
Proteínas	2,8 g	6%*
Lípidos	13,2 g	19%*
Hidratos de Carbono	43,8 g	17%*

*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

Preparação

- 1 Pré-aquecer o forno a 180°C.
- 2 Bater a manteiga juntamente com os dois tipos de açúcar até obter uma mistura cremosa.
- 3 Adicionar o ovo, a farinha e o fermento (previamente peneirados) e misturar muito bem.
- 4 Com a ajuda de uma faca grande, partir o Chocolate Preto NESTLÉ SOBREMESAS 53% em pequenas e os frutos secos. Adicionar à massa e misturar tudo.
- 5 Fazer pequenas bolas com a massa e achatar ligeiramente para obter a forma de bolachas. Colocar as bolachas num tabuleiro com papel vegetal.

6 Levar ao forno entre 12 a 15 minutos e deixar arrefecer.