



Receitas de Sobremesas

Receitas de bolos

Semifrio de Nescafé Gold

🕒 30 min.

👤 Médio

€ Económico

✂ 8 doses

Ingredientes

- 1,5 c. de sopa de Nescafé Gold em 50 ml de água (previamente dissolvido)
- 1 iogurte grego YAOS (embalagem grande)
- 250 g de queijo mascarpone
- 150 g de açúcar
- 12 palitos (tipo La Reine)
- 400 ml de Nata LONGA VIDA
- 5 folhas de gelatina
- 4 c. de sopa de água

Informação nutricional

Energia	428,1 kcal	21%*
Proteínas	5,6 g	11%*
Lípidos	19,2 g	27%*
Hidratos de Carbono	35,2 g	14%*

*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

Preparação

- 1 Demolha os palitos em Nescafé Gold frio e coloca-os no fundo de uma forma redonda em inox de 22 cm.
- 2 Demolha as folhas de gelatina em água fria durante 5 minutos.
- 3 Bate as natas LONGA VIDA em chantilly e reserva.
- 4 À parte, bate o queijo mascarpone com o iogurte grego YAOS e o açúcar e de seguida envolve as natas. Adiciona o café líquido e mexe mais um pouco.
- 5 Escorre as folhas de gelatina, coloca-as numa tigela com água e leva ao micro-ondas (potência média: +/- 360W) cerca de 20 segundos. Retira, mexe até a gelatina se dissolver e depois incorpora-a no creme de café, mexendo bem.
- 6 Verte na forma sobre os palitos e leva ao frigorífico de um dia para outro ou durante pelo menos 4h.
- 7 No momento de servir, desenforma com cuidado com a ajuda de uma espátula se necessário e polvilha com cacau e Nescafé Gold em pó.