



Para mamãs e bebês

Pequenos-Almoços e Lanches

## Batido Maçã e Banana

🕒 10 min.

👉 Fácil

💰 Económico

✂️ 1 doses

### Ingredientes

- 1 Copinho NESTLÉ Maçã Banana (100g)
- 3 c. medida de pó de leite infantil do bebé
- 90 ml de água mineral ou de nascente adequada para bebês

### Informação nutricional

<b>Energia</b>	256,2 kcal	13%*
<b>Proteínas</b>	4,2 g	8%*
<b>Lípidos</b>	9,3 g	13%*
<b>Hidratos de Carbono</b>	38,2 g	15%*

\*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

### Preparação

- 1 Prepara 90ml de leite infantil habitual do bebé (3 colheres-medida de pó com 90ml água).
- 2 Coloca o conteúdo do copinho NESTLÉ Maçã Banana no liquidificador e mistura com o leite infantil previamente preparado.
- 3 Podes servir no biberão do bebé.
- 4 Sugestão: Podes variar os sabores usando outras variedades de copinhos NESTLÉ.
- 5 A introdução de alimentos novos na alimentação do bebé deve respeitar o aconselhado pelo respetivo Pediatra.