



Para mamãs e bebês

Pequenos-Almoços e Lanches

Batido de Manga e Morango

7 min.

Fácil

Económico

1 doses

Ingredientes

180 ml de NESTLÉ JÚNIOR 1+ Bebida láctea infantil adaptada a crianças a partir do 1º ano de idade

50 g de manga

3 morangos

Informação nutricional

| | | |
|----------------------------|------------|------|
| Energia | 173,4 kcal | 9%* |
| Proteínas | 4,1 g | 8%* |
| Lípidos | 6,0 g | 9%* |
| Hidratos de Carbono | 25,1 g | 10%* |

*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

Preparação

- 1 Lava muito bem os morangos e corta-lhes o pé.
- 2 Descasca, lava e corta a manga em pedaços.
- 3 No liquidificador, mistura o NESTLÉ JÚNIOR 1+ com os morangos e a manga em pedaços. Serve num copo ao bebé.
- 4 A introdução de alimentos novos na alimentação do bebé deve respeitar o aconselhado pelo respetivo Pediatra.