



Para mamãs e bebês

Pequenos-Almoços e Lanches

Batido de Manga e Morango

7 min.

Fácil

Económico

1 doses

Ingredientes

180 ml de NESTLÉ JÚNIOR 1+ Bebida láctea infantil adaptada a crianças a partir do 1º ano de idade

50 g de manga

3 morangos

Informação nutricional

Energia	173,4 kcal	9%*
Proteínas	4,1 g	8%*
Lípidos	6,0 g	9%*
Hidratos de Carbono	25,1 g	10%*

*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

Preparação

- 1 Lava muito bem os morangos e corta-lhes o pé.
- 2 Descasca, lava e corta a manga em pedaços.
- 3 No liquidificador, mistura o NESTLÉ JÚNIOR 1+ com os morangos e a manga em pedaços. Serve num copo ao bebé.
- 4 A introdução de alimentos novos na alimentação do bebé deve respeitar o aconselhado pelo respetivo Pediatra.