



Sobremesas Gelados

## Gelado de Ananás com Espumante

5 min.

Fácil

Económico

6 doses

### Ingredientes

80 g de Leite Condensado Tradicional NESTLÉ  
350 g de ananás congelado cortado em pedaços  
250 ml de espumante

### Informação nutricional

<b>Energia</b>	114,5 kcal	6%*
<b>Proteínas</b>	1,4 g	3%*
<b>Lípidos</b>	1,3 g	2%*
<b>Hidratos de Carbono</b>	17,9 g	7%*

\*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

### Preparação

- 1 Colocar os ingredientes no liquidificador e triturar até obter uma textura homogénea.
- 2 Provar e retificar a gosto. Servir imediatamente.