

Entradas Salgados

Queijo de Cabra com Mel e Tostas

13 min. Fácil Económico 4 doses

Ingredientes

4 c. de sopa de Molho MAGGI
4 fatias grossas de queijo de cabra
2 c. de sopa de mel
20 g de pistachos crus sem casca
folhas de tomilho fresco q.b.
8 fatias de pão
40 g de manteiga
1 dente de alho

Informação nutricional

Energia	286,8 kcal	14%*
Proteínas	8,2 g	16%*
Lípidos	14,3 g	20%*
Hidratos de Carbono	31,5 g	12%*

*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

Preparação

1. Mistura o molho MAGGI com o mel. Coloca cada uma das fatias do queijo em 4 folhas papel vegetal para forno. Tempera o queijo com o molho e o mel e junta os pistachos e as folhas de tomilho. Fecha as folhas de papel vegetal como que pequenos sacos.
2. Derrete a manteiga com o alho picado e barra nas fatias de pão. Leva as fatias de pão ao forno, pré-aquecido a 200ºC, durante 6-8 minutos.
3. Aquece as fatias de queijo no forno com o calor residual por apenas alguns instantes. Abre os sacos e serve com as tostas.