



Sobremesas Bolos

## Bolo de Leite Condensado

A receita de bolo de leite condensado é fácil e rápida de preparar, ideal para qualquer refeição. Como sobremesa, ou para adoçar um lanche, é adorado por todas as gerações. É um bolo macio e húmido em que podes adicionar uma cobertura a teu gosto.

🕒 25 min.

👉 Fácil

💰 Económico

🍴 8 doses

### Ingredientes

1 lata de Leite Condensado Tradicional NESTLÉ  
5 ovos  
100 g de farinha  
1 c. de chá de fermento em pó  
açúcar em pó para decoração q.b.  
manteiga e farinha para untar a forma q.b.

### Informação nutricional

<b>Energia</b>	249,8 kcal	12%*
<b>Proteínas</b>	7,5 g	15%*
<b>Lípidos</b>	7,7 g	11%*
<b>Hidratos de Carbono</b>	37,4 g	14%*

\*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

### Preparação

- 1 Para preparar o bolo de leite condensado, começa por separar as gemas das claras.
- 2 Numa tigela bate as gemas com o leite condensado até obteres uma mistura homogénea.
- 3 Junta a farinha e o fermento e mexe bem.
- 4 Noutro recipiente bate as claras em castelo e adiciona ao preparado anterior, envolvendo cuidadosamente.
- 5 Coloca o preparado do bolo de leite condensado numa forma previamente untada com manteiga e polvilhada com farinha.
- 6 Leva a massa ao forno pré-aquecido a 180°C durante 25 minutos.

7 Serve o bolo de leite condensado decorado com açúcar em pó.