



Sobremesas

Sobremesas com Fruta

Cake Pops de Maçã

🕒 5 min.

👤 Médio

👉 Económico

🍽️ 24 doses

Ingredientes

- 1 lata de Leite Condensado Cozido NESTLÉ
- 190 g de Natas LONGA VIDA para bater
- 14 g de gelatina em pó neutra
- 1/4 chávena de água
- 4 maçãs verdes granny smith
- 1/2 chávena de nozes picadas
- 1/2 chávena de amêndoas picadas

Informação nutricional

| | | |
|----------------------------|------------|-----|
| Energia | 108,6 kcal | 5%* |
| Proteínas | 2,6 g | 5%* |
| Lípidos | 4,4 g | 6%* |
| Hidratos de Carbono | 11,0 g | 4%* |

*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

Preparação

- 1 Aquece o Leite Condensado Cozido NESTLÉ junto com as natas. Adiciona a gelatina dissolvida em 1/4 de chávena de água em banho maria. Mistura tudo muito bem e reserva.
- 2 Corta as maçãs e retira as sementes. Espeta as varetas de madeira nos bocados de maçã e mergulha no preparado anterior para que fiquem totalmente cobertos. Decora com as nozes e com as amêndoas. Leva ao frigorífico por 20 minutos e serve.