



Sobremesas Fruta

## Cake Pops de Maçã

🕒 5 min.

👤 Médio

💰 Económico

✂️ 24 doses

### Ingredientes

- 1 lata de Leite Condensado Cozido NESTLÉ
- 190 g de Natas LONGA VIDA para bater
- 14 g de gelatina em pó neutra
- 1/4 chávena de água
- 4 maçãs verdes granny smith
- 1/2 chávena de nozes picadas
- 1/2 chávena de amêndoas picadas

### Informação nutricional

<b>Energia</b>	108,6 kcal	5%*
<b>Proteínas</b>	2,6 g	5%*
<b>Lípidos</b>	4,4 g	6%*
<b>Hidratos de Carbono</b>	11,0 g	4%*

\*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

## Preparação

- 1** Aquece o Leite Condensado Cozido NESTLÉ junto com as natas. Adiciona a gelatina dissolvida em  $\frac{1}{4}$  de chávena de água em banho maria. Mistura tudo muito bem e reserva.
- 2** Corta as maçãs e retira as sementes. Espeta as varetas de madeira nos bocados de maçã e mergulha no preparado anterior para que fiquem totalmente cobertos. Decora com as nozes e com as amêndoas. Leva ao frigorífico por 20 minutos e serve.