



Sobremesas

Sobremesas com Fruta

## Maçãs Cobertas com Chocolate

🕒 15 min.

👤 Fácil

💰 Económico

🍴 4 doses

### Ingredientes

- 2 chávenas de marshmallows
- 1 lata de Leite Condensado Tradicional NESTLÉ
- 150 g de Chocolate NESTLÉ SOBREMESAS 44% Cacau
- 6 maçãs Verdes Granny Smith
- 1/4 chávena de nozes picadas (decoreção)

### Informação nutricional

<b>Energia</b>	591,1 kcal	30%*
<b>Proteínas</b>	10,5 g	21%*
<b>Lípidos</b>	23,8 g	34%*
<b>Hidratos de Carbono</b>	75,1 g	29%*

\*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

### Preparação

- 1 Numa panela aquece o Leite Condensado tradicional NESTLÉ e os marshmallows. Cozinhá por 5 minutos ou até que os marshmallows derretam por completo. Vai mexendo sempre para evitar que pegue. Adiciona o Chocolate NESTLÉ SOBREMESAS 44% cacau e mistura muito bem, de modo a que derreta e fique uma mistura homogénea.
- 2 Com a ajuda de uma vareta de madeira, mergulha cada maçã no preparado anterior até que fique completamente coberta.
- 3 Reserva as maçãs numa bandeja forrada com papel vegetal. Decora com as nozes picadas, deixa arrefecer e serve.
- 4 Conselho: De modo a evitar que as maçãs oxidem unta a vareta de madeira com um pouco de limão.