



Sobremesas

Sobremesas com Fruta

Maçãs Cobertas com Chocolate

15 min.

Fácil

Económico

4 doses

Ingredientes

- 2 chávenas de marshmallows
- 1 lata de Leite Condensado Tradicional NESTLÉ
- 150 g de Chocolate NESTLÉ SOBREMESAS 44% Cacau
- 6 maçãs Verdes Granny Smith
- 1/4 chávena de nozes picadas (decoreção)

Informação nutricional

Energia	591,1 kcal	30%*
Proteínas	10,5 g	21%*
Lípidos	23,8 g	34%*
Hidratos de Carbono	75,1 g	29%*

*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

Preparação

- 1 Numa panela aquece o Leite Condensado tradicional NESTLÉ e os marshmallows. Cozinhá por 5 minutos ou até que os marshmallows derretam por completo. Vai mexendo sempre para evitar que pegue. Adiciona o Chocolate NESTLÉ SOBREMESAS 44% cacau e mistura muito bem, de modo a que derreta e fique uma mistura homogénea.
- 2 Com a ajuda de uma vareta de madeira, mergulha cada maçã no preparado anterior até que fique completamente coberta.
- 3 Reserva as maçãs numa bandeja forrada com papel vegetal. Decora com as nozes picadas, deixa arrefecer e serve.
- 4 Conselho: De modo a evitar que as maçãs oxidem unta a vareta de madeira com um pouco de limão.