



Pratos Principais

Para fazer com as crianças

## Gratinado de batata, feijão azuki, curgete e cenoura

55 min.

Fácil

Económico

6 doses

### Ingredientes

500 g de batatas  
150 g de feijão azuki cozido  
400 g de cenoura cortada em cubos  
2 ovos cozidos  
1 colher de sopa de alecrim  
100 g de cebola  
4 colheres de sopa de cebolinho  
50 g de queijo ralado  
Sal e pimenta  
20 g de cebolinho

### Informação nutricional

Energia	0,0 kcal	0%*
Proteínas	0,0 g	0%*
Lípidos	0,0 g	0%*
Hidratos de Carbono	0,0 g	0%*

\*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

### Preparação

- 1 Pré aqueça o forno a 160°C.
- 2 Leve ao lume o azeite, a cebola em meias-luas, acrescente os cubos de cenoura e deixe cozinhar
- 3 Junte o tomate em cubos e o feijão previamente cozido. Envolve tudo bem e deixe cozinhar 5 minutos
- 4 Tempere com sal e pimenta e acrescente as ervas aromáticas. Retire do lume e reserve.

- 5 Coloque a cozer as batatas sem casca.
- 6 Disponha um quarto das batatas cozidas e cortadas em rodela na base de um pirex.
- 7 Disponha por cima das batatas, um quarto dos legumes estufados os ovos cozidos picados. Continue a fazer camadas pela mesma ordem, acabando com uma camada de batatas.
- 8 Por cima, coloque o queijo ralado.
- 9 Leve ao forno previamente aquecido durante 45 minutos, até o queijo gratinar.