



Pequenos-Almoços

Mini Cheesecakes na Air Fryer

🖸 7 min. 🕡 Fácil 🕤 Económico 🔀 2 doses

Ingredientes

1 lata Leite Condensado Tradicional NESTLÉ 100 g Queijo creme

1 ovo

20 g de Queijo Parmesão ralado

Informação nutricional

Energia	0,0 kcal	0%*
Proteínas	0,0 g	0%*
Lípidos	0,0 g	0%*
Hidratos de Carbono	0,0 g	0%*
*DR - Doses de Referência para	um adulto mé	edio (8400

kJ / 2000 kcal)

Preparação

- 1 1. Adicione todos os ingredientes numa taça e bata com a ajuda de uma vara de cozinha ou batedeira.
- 2. Distribua a mistura em dois recipientes adequados para a Air Fryer (8-9cm de diâmetro x 5 cm de altura é o tamanho recomendado) untados ou forrados com papel vegetal para que possam ser facilmente desenformados.
- 3 3. Leve à Air Fryer a 160°C (2000W) durante 7 minutos.
- 4. Deixe arrefecer à temperatura ambiente durante pelo menos 30 minutos. Sirva de imediato ou guarde refrigerado até consumir.