



Sobremesas

Receitas de Chocolate

Mousse de KITKAT

30 min.

Fácil

Económico

6 doses

Ingredientes

- 10 unidades de KITKAT
- 800 ml de Natas Longa Vida
- 8 gemas
- 100 g de açúcar
- 170 g de NESTLÉ SOBREMESAS Negro 70%
- 170 g de NESTLÉ SOBREMESAS Chocolate de Leite

Informação nutricional

Energia	812,3 kcal	41%*
Proteínas	7,1 g	14%*
Lípidos	26,3 g	38%*
Hidratos de Carbono	72,6 g	28%*

*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

Preparação

- 1 Triturar o KITKAT até obter pedaços não muito grandes. Reservar.
- 2 Numa taça bater 700ml de natas até obter chantily bem firme. Reservar no frio.
- 3 Colocar um tacho ao lume brando com as gemas, o açúcar e as restantes natas. Deixar aquecer ligeiramente até a mistura engrossar.
- 4 Juntar os chocolates e mexer até estes começarem a derreter e tudo estar bem misturado. Reservar e deixar arrefecer.
- 5 Assim que estiver frio envolver o chantily que estava reservado. Envolver delicadamente, até obter uma mousse. Juntar uma parte dos KITKAT triturados e voltar a envolver.
- 6 Colocar no fundo da taça ou copos de servir mais um pouco de KITKAT triturados. Depois por cima colocar a mousse e decorar com mais KITKAT.

7 Levar ao frio pelo menos 4h antes de servir.