



Bebidas Bebidas Frias

## Limonada Brasileira

🕒 5 min.

🔧 Fácil

💰 Económico

🍹 6 doses

### Ingredientes

250 g de leite condensado NESTLÉ  
1 l de água  
4 limas  
Gelo q.b.

### Informação nutricional

<b>Energia</b>	147,8 kcal	7%*
<b>Proteínas</b>	3,5 g	7%*
<b>Lípidos</b>	3,8 g	5%*
<b>Hidratos de Carbono</b>	26,1 g	10%*

\*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

### Preparação

- 1 Lave bem as limas, retire a parte inferior e a parte superior onde se encontra o pedúnculo e corte-as em quartos. Deite fora a parte branca do interior.
- 2 Coloque os quartos de lima, a água e o leite condensado num liquidificador.
- 3 Bata durante 5 a 10 segundos e faça coar pressionando com uma colher.
- 4 Sirva imediatamente com gelo.