

Bebidas Bebidas Frias

Limonada Brasileira

5 min. Fácil Económico 6 doses

Ingredientes

250 g de leite condensado NESTLÉ

1 l de água

4 limas

Gelo q.b.

Informação nutricional

Energia	147,8 kcal	7%*
Proteínas	3,5 g	7%*
Lípidos	3,8 g	5%*
Hidratos de Carbono	26,1 g	10%*

*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

Preparação

1. Lave bem as limas, retire a parte inferior e a parte superior onde se encontra o pedúnculo e corte-as em quartos. Deite fora a parte branca do interior.
2. Coloque os quartos de lima, a água e o leite condensado num liquidificador.
3. Bata durante 5 a 10 segundos e faça coar pressionando com uma colher.
4. Sirva imediatamente com gelo.