



Bebidas Bebidas Frias

Café Dalgona com Leite Condensado

10 min.

Fácil

Económico

1 doses

Ingredientes

20 g de leite condensado NESTLÉ

25 g de NESCAFÉ Clássico

25 ml de água quente

150 ml de leite gordo frio

Gelo picado q.b.

Informação nutricional

Energia	188,9 kcal	9%*
Proteínas	8,1 g	16%*
Lípidos	7,1 g	10%*
Hidratos de Carbono	18,8 g	7%*

*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

Preparação

- 1 Num jarro, junte o café e a água quente.
- 2 Bata a mistura anterior com uma batedeira elétrica até obter uma espuma lisa e arejada. Adicione o leite condensado e bata novamente.
- 3 Num copo, coloque gelo a gosto e junte o leite.
- 4 Deite o creme de café por cima do leite e mexa antes de servir.