



Bebidas **Bebidas Frias**

## Café Dalgona com Leite Condensado

10 min.

Fácil

Económico

1 doses

### Ingredientes

20 g de leite condensado NESTLÉ  
25 g de NESCAFÉ Clássico  
25 ml de água quente  
150 ml de leite gordo frio  
Gelo picado q.b.

### Informação nutricional

<b>Energia</b>	188,9 kcal	9%*
<b>Proteínas</b>	8,1 g	16%*
<b>Lípidos</b>	7,1 g	10%*
<b>Hidratos de Carbono</b>	18,8 g	7%*

\*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

### Preparação

- 1 Num jarro, junte o café e a água quente.
- 2 Bata a mistura anterior com uma batedeira elétrica até obter uma espuma lisa e arejada. Adicione o leite condensado e bata novamente.
- 3 Num copo, coloque gelo a gosto e junte o leite.
- 4 Deite o creme de café por cima do leite e mexa antes de servir.