

Bebidas Bebidas Frias

Café Dalgona com Leite Condensado

10 min. Fácil Económico 1 doses

Ingredientes

20 g de leite condensado NESTLÉ
25 g de NESCAFÉ Clássico
25 ml de água quente
150 ml de leite gordo frio
Gelo picado q.b.

Informação nutricional

Energia	188,9 kcal	9%*
Proteínas	8,1 g	16%*
Lípidos	7,1 g	10%*
Hidratos de Carbono	18,8 g	7%*

*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

Preparação

1. Num jarro, junte o café e a água quente.
2. Bata a mistura anterior com uma batedeira elétrica até obter uma espuma lisa e arejada. Adicione o leite condensado e bata novamente.
3. Num copo, coloque gelo a gosto e junte o leite.
4. Deite o creme de café por cima do leite e mexa antes de servir.