



Sobremesas Gelados

Cones de Bolacha com Fruta

10 min.

Fácil

Económico

6 doses

Ingredientes

- 6 cones de gelado
- 150 g de Chocolate Preto 53% NESTLÉ SOBREMESAS
- Topping Leite Condensado Tradicional NESTLÉ q.b
- 2 chávenas de morangos
- 1 manga
- 3 kiwis
- 1/2 chávena de mirtilos

Informação nutricional

Energia	185,1 kcal	9%*
Proteínas	12,7 g	25%*
Lípidos	9,7 g	14%*
Hidratos de Carbono	21,4 g	8%*

*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

Preparação

- 1 Lava e corta a fruta em pedacinhos (podes adaptar por usar a fruta que mais gostas).
- 2 Cobre o interior dos cones de gelado com o Chocolate Preto 44% NESTLÉ SOBREMESAS derretido, e coloca-os de seguida por 2 min. no frigorífico para endurecer o chocolate.
- 3 Enche os cones com a fruta misturada e coloca por cima o Topping Leite Condensado Tradicional NESTLÉ.