

Sobremesas Doces de Colher

Copinhos de Iogurte de Coco com Ananás e Leite Condensado

5 min. Fácil Económico 6 doses

Ingredientes

80 g Leite Condensado Tradicional NESTLÉ
2 Iogurtes com Aroma a Coco LONGA VIDA
150 g de ananás
30 g de coco ralado

Informação nutricional

Energia	125,4 kcal	6%*
Proteínas	3,2 g	6%*
Lípidos	4,4 g	6%*
Hidratos de Carbono	17,6 g	7%*

*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

Preparação

1. Mistura o coco ralado com os iogurtes
2. Tritura o ananás com o Leite Condensado Tradicional NESTLÉ
3. Deita nos copos uma camada do creme de Leite Condensado Tradicional NESTLÉ com ananás e por cima uma camada de iogurte com coco ralado.
4. Reserva no frigorifico.
5. Caso desejes decorar os teus copos, corta rodelas de Ananás muito finas e leva-as ao forno a 120°C durante 1 hora, virando-as a cada 15 minutos. Decora os copos no momento de servir.