

Sobremesas Receitas de Chocolate

Bolinhas de Chocolate e Coco

A combinação de chocolate e coco é autêntica para uma ocasião festiva e divertida.

10 min. Fácil Económico 10 doses

Ingredientes

1 tablete de Chocolate NESTLÉ SOBREMESAS 70% Cacau

6 c. de sopa de Leite Condensado Tradicional NESTLÉ

125 g de coco ralado

Informação nutricional

Energia	224,2 kcal	11%*
Proteínas	3,1 g	6%*
Lípidos	17,4 g	25%*
Hidratos de Carbono	11,3 g	4%*

*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

Preparação

1. Misture o coco e o de Leite Condensado Tradicional NESTLÉ. Forme pequenas bolas e leve ao congelador aproximadamente 1 hora.

2. Derreta o Chocolate NESTLÉ SOBREMESAS 70% Cacau no micro-ondas, na potência 500W, durante 2 minutos. Com a ajuda de um palito mergulhe as bolinhas no chocolate. Coloque-as no frigorifico, durante 30 minutos.