



Sobremesas

Sobremesas com Fruta

## Maçãs com Chocolate

🕒 10 min.

👤 Fácil

💰 Económico

🍴 6 doses

### Ingredientes

- 6 maçãs pequenas
- 1 tablete de Chocolate NESTLÉ SOBREMESAS 53% Cacau
- 20 g de avelãs em pó
- 20 g de pepitas/granulado multicolores

### Informação nutricional

<b>Energia</b>	243,3 kcal	12%*
<b>Proteínas</b>	2,2 g	4%*
<b>Lípidos</b>	14,2 g	20%*
<b>Hidratos de Carbono</b>	25,7 g	10%*

\*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

### Preparação

- 1 Derreta o Chocolate NESTLÉ SOBREMESAS 53% Cacau em banho maria;
- 2 Lave as maçãs e corte-as em ambas as extremidades. Fure as maçãs com um espeto de madeira. Com a ajuda de um pincel de cozinha cubra as maçãs com o chocolate derretido.
- 3 Num prato forme 6 montinhos, 3 com as avelãs em pó e 3 com as pepitas multicolores. Coloque as maçãs sobre os montinhos e polvilhe-as de modo a que fiquem envolvidas com o pó de avelãs e/ou o granulado.
- 4 Reserve-as no frigorífico durante 30 minutos aproximadamente..