



Bebidas Bebidas Quentes

Bombom Especial

🕒 5 min.

🔑 Fácil

💰 Económico

🍷 2 doses

Ingredientes

2 c. de sopa de Leite Condensado Tradicional NESTLÉ
2 cápsulas de NESCAFÉ Dolce Gusto Espresso
100 ml de leite

Informação nutricional

| | | |
|----------------------------|-----------|-----|
| Energia | 71,5 kcal | 4%* |
| Proteínas | 2,8 g | 6%* |
| Lípidos | 2,0 g | 3%* |
| Hidratos de Carbono | 10,5 g | 4%* |

*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

Preparação

- 1 Coloca o leite em um recipiente para microondas e fecha-o bem. Agita vigorosamente cerca de 30 segundos.
- 2 Destapa o recipiente e coloca no microondas na potência máxima cerca de 10-20 segundos (dependendo da potência) até dobrar o seu volume.
- 3 Prepara em 2 chávenas os 2 cafés com as cápsulas de Dolce Gusto Espresso e 1 colher de sopa de leite condensado em cada.
- 4 Com uma colher, adiciona a espuma de leite em cada chávena e serve.