



Bebidas Bebidas Quentes

## Bombom Especial

🕒 5 min.

🔑 Fácil

💰 Económico

🍷 2 doses

### Ingredientes

2 c. de sopa de Leite Condensado Tradicional NESTLÉ  
2 cápsulas de NESCAFÉ Dolce Gusto Espresso  
100 ml de leite

### Informação nutricional

<b>Energia</b>	71,5 kcal	4%*
<b>Proteínas</b>	2,8 g	6%*
<b>Lípidos</b>	2,0 g	3%*
<b>Hidratos de Carbono</b>	10,5 g	4%*

\*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

### Preparação

- 1 Coloca o leite em um recipiente para microondas e fecha-o bem. Agita vigorosamente cerca de 30 segundos.
- 2 Destapa o recipiente e coloca no microondas na potência máxima cerca de 10-20 segundos (dependendo da potência) até dobrar o seu volume.
- 3 Prepara em 2 chávenas os 2 cafés com as cápsulas de Dolce Gusto Espresso e 1 colher de sopa de leite condensado em cada.
- 4 Com uma colher, adiciona a espuma de leite em cada chávena e serve.