

Sobremesas Bolos

Coração de Leite Condensado e Limão

5 min. Fácil Económico 10 doses

Ingredientes

1 lata de Leite Condensado Tradicional NESTLÉ
40 g de bolacha maria
400 g de queijo creme
125 ml de sumo de limão
morangos q.b.

Informação nutricional

Energia	250,5 kcal	13%*
Proteínas	7,1 g	14%*
Lípidos	12,7 g	18%*
Hidratos de Carbono	26,5 g	10%*

*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

Preparação

1. Triture as bolachas e distribua no fundo de uma forma (18-20 cm) em forma de coração (preferência com um fundo amovível, caso não tenho opte por forrá-la previamente com peliculas aderente).
2. Bata o Leite Condensado Tradicional NESTLÉ com o queijo creme e sumo de limão
3. Verta o preparado anterior na forma e deixe arrefecer, durante a noite, no frigorifico.
4. Desenforme e decore com morangos partidos aos pedaços.