



Sobremesas Tartes

## Corações Folhados com Leite Condensado e Morangos

🕒 25 min.

👉 Fácil

💰 Económico

🍴 4 doses

### Ingredientes

1 embalagem de massa folhada retangular  
80 g de Leite Condensado Tradicional NESTLÉ  
40 g de morangos (2-3) limpos e cortados em pedacinhos  
1 ovo batido  
açúcar em pó q.b.

### Informação nutricional

<b>Energia</b>	316,2 kcal	16%*
<b>Proteínas</b>	6,1 g	12%*
<b>Lípidos</b>	16,6 g	24%*
<b>Hidratos de Carbono</b>	35,4 g	14%*

\*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

### Preparação

- 1 Pré-aquece o forno a 180°C
- 2 Desenrola a massa folhada mantendo o papel vegetal. Corta a massa com as formas em formato coração. Volta a cortar metade dos corações com uma forma coração mais pequena, e coloca a parte maior em cima dos restantes corações.
- 3 Pica o centro com um garfo (para que a massa não suba) e pincela-os com ovo batido. Pincela igualmente com ovo os corações pequenos.
- 4 Leva ao forno cerca de 15 minutos ou até que fiquem dourados.
- 5 Deixa arrefecer e com uma colher de chá pressiona um pouco o centro (pois a massa deverá ter subido um pouco). Polvilha com açúcar em pó.
- 6 Recheia o centro dos corações com Leite Condensado Tradicional NESTLÉ e coloca-lhes por cima os pedacinhos de morango.

7 Podes cortar a meio os corações pequenos e recheá-los com Leite Condensado Tradicional NESTLÉ.