



Sobremesas

Sobremesas com Fruta

## Tangerina com Chocolate Preto

🕒 22 min.

👤 Fácil

💰 Económico

🍽️ 16 doses

### Ingredientes

200 g de Chocolate Preto 70% NESTLÉ SOBREMESAS  
4 tangerinas  
30 g de amêndoas trituradas  
30 g de pistachos sem sal  
20 g de coco ralado

### Informação nutricional

<b>Energia</b>	110,7 kcal	6%*
<b>Proteínas</b>	2,1 g	4%*
<b>Lípidos</b>	8,5 g	12%*
<b>Hidratos de Carbono</b>	6,1 g	2%*

\*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

### Preparação

- 1 Descasque as tangerinas e separe os gomos;
- 2 Parta o Chocolate Preto 70% NESTLÉ SOBREMESAS em pedaços e derreta em banho maria ou no micro-ondas
- 3 Mergulhe os gomos de tangerina até metade no Chocolate Preto 70% NESTLÉ SOBREMESAS.
- 4 Polvilhe com coco ralado, amêndoas ou pistácio. Deixe arrefecer até ao momento de servir.