



Sobremesas

Receitas de Chocolate

Bombons de Chocolate de Leite

🕒 20 min.

👤 Fácil

💰 Económico

🍴 8 doses

Ingredientes

200 g de NESTLÉ Classic Chocolate de Leite, partido em pedaços

frutos secos, picados q.b.

Informação nutricional

| | | |
|----------------------------|------------|------|
| Energia | 143,1 kcal | 7%* |
| Proteínas | 1,6 g | 3%* |
| Lípidos | 7,8 g | 11%* |
| Hidratos de Carbono | 16,7 g | 6%* |

*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

Preparação

- 1 Coloque no copo o chocolate e programe 5 seg/vel
- 2 De seguida programe 4 min/37°C/vel
- 3 Coloque o preparado nas formas, juntando os frutos secos à sua escolha e leve ao congelador cerca de 15 minutos ou até estarem sólidos.