



Sobremesas

Receitas de Chocolate

## Bombons de Chocolate de Leite

🕒 20 min.

👉 Fácil

💰 Económico

🍴 8 doses

### Ingredientes

200 g de NESTLÉ Classic Chocolate de Leite, partido em pedaços

frutos secos, picados q.b.

### Informação nutricional

|                            |            |      |
|----------------------------|------------|------|
| <b>Energia</b>             | 143,1 kcal | 7%*  |
| <b>Proteínas</b>           | 1,6 g      | 3%*  |
| <b>Lípidos</b>             | 7,8 g      | 11%* |
| <b>Hidratos de Carbono</b> | 16,7 g     | 6%*  |

\*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

### Preparação

- 1 Coloque no copo o chocolate e programe 5 seg/vel
- 2 De seguida programe 4 min/37°C/vel
- 3 Coloque o preparado nas formas, juntando os frutos secos à sua escolha e leve ao congelador cerca de 15 minutos ou até estarem sólidos.