



Bebidas Bebidas Quentes

## Chocolate Quente com Leite

Fácil de preparar uma bebida quente para servir num pequeno-almoço ou a qualquer altura do dia!

🕒 8 min. ⚙️ Fácil 💰 Económico 🍴 4 doses

### Ingredientes

180 g de Chocolate Preto 53% NESTLÉ Sobremesas  
2,5 dl de leite quente  
1 c. de café de canela em pó

### Informação nutricional

|                            |            |      |
|----------------------------|------------|------|
| <b>Energia</b>             | 279,5 kcal | 14%* |
| <b>Proteínas</b>           | 4,3 g      | 9%*  |
| <b>Lípidos</b>             | 16,7 g     | 24%* |
| <b>Hidratos de Carbono</b> | 26,4 g     | 10%* |

\*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

### Preparação

- 1 Para preparar o chocolate quente, parta a tablete em bocados e coloque numa tigela.
- 2 Adicione 1,5dl de leite e leve ao micro-ondas durante 2 minutos a 500w.
- 3 Retire com cuidado, junte o restante leite quente e a canela e mexa.
- 4 Deite o chocolate quente nas chávenas e sirva-o quente.