



Sobremesas Bolos

Petit Gâteau

🕒 15 min.

👤 Fácil

💰 Económico

🍴 10 doses

Ingredientes

200 g de Chocolate Preto 53% NESTLÉ Sobremesas
185 g de manteiga
50 g de farinha
3 gemas de ovo
4 ovos
75 g de açúcar
manteiga para untar q.b.
farinha para polvilhar

Informação nutricional

Energia	331,4 kcal	17%*
Proteínas	4,1 g	8%*
Lípidos	25,1 g	36%*
Hidratos de Carbono	21,6 g	8%*

*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

Preparação

- 1 Ligue o forno a 180°.
- 2 Barre 10 formas pequenas com manteiga e polvilhe com farinha.
- 3 Coloque a tigela em banho-maria com o chocolate e a manteiga até derreter.
- 4 Retire do lume e mexa bem. De seguida junte as gemas uma a uma mexendo bem.
- 5 Junte a farinha e mexa bem. Numa tigela bata os ovos inteiros com o açúcar durante 5 minutos.

- 6 Junte à mistura do chocolate e misture tudo muito bem.
- 7 Divida pelas formas e leve ao forno durante 10 minutos.
- 8 Retire do forno e deixe arrefecer um pouco.
- 9 Desenforme para pratos individuais e sirva decorado a gosto.