



Sobremesas Bolos

Muffins de Chocolate

🕒 15 min.

👤 Fácil

💰 Económico

🍴 12 doses

Ingredientes

200 g de Chocolate Preto 53% NESTLÉ Sobremesas
200 g de farinha
125 g de açúcar amarelo
2 ovos
75 g de manteiga
9 c. de sopa de leite
3 c. de sopa de cacau em pó
1 c. de chá de fermento em pó

Informação nutricional

Energia	262,1 kcal	13%*
Proteínas	4,2 g	8%*
Lípidos	12,5 g	18%*
Hidratos de Carbono	32,3 g	12%*

*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

Preparação

- 1 Ligue o forno a 180°. Barre 12 forminhas com a manteiga onde os muffins serão cozidos.
- 2 Reserve 60g do chocolate (12 quadrados) e pique o restante.
- 3 Numa tigela bata a manteiga com o açúcar até obter uma mistura cremosa.
- 4 Noutra tigela, bata os ovos com o leite.
- 5 Noutro recipiente, misture a farinha com o fermento e o cacau.

- 6** Junte a mistura de leite e ovos à manteiga e mexa.
- 7** Junte os ingredientes secos (farinha, cacau e fermento) e mexa até ficarem incorporados.
- 8** Junte o chocolate picado e misture.
- 9** Divida a massa dos muffins pelas forminhas e coloque um quadrado de chocolate inteiro dentro da massa, em cada uma das forminhas.
- 10** Leve os muffins ao forno durante 20 minutos.
- 11** Retire, deixe arrefecer e desenforme. Decore os muffins de chocolate a gosto e sirva.