



Sobremesas Bolos

## Muffins de Chocolate

Os muffins de chocolate são perfeitos para quando surge a vontade de comer um doce. Com um interior macio e um topo crocante irresistível, os muffins de chocolate são perfeitos para acompanhar um pequeno almoço especial, para levar para um lanche com amigos, ou simplesmente para quando quiser adoçar ainda mais o seu dia. Reúna os ingredientes, pré-aqueça o forno e prepare-se para se apaixonar por estes muffins de chocolate.

🕒 15 min.

👉 Fácil

👉 Económico

🍴 12 doses

### Ingredientes

200 g de Chocolate Preto 53% NESTLÉ Sobremesas  
200 g de farinha  
125 g de açúcar amarelo  
2 ovos  
75 g de manteiga  
9 c. de sopa de leite  
3 c. de sopa de cacau em pó  
1 c. de chá de fermento em pó

### Informação nutricional

<b>Energia</b>	262,1 kcal	13%*
<b>Proteínas</b>	4,2 g	8%*
<b>Lípidos</b>	12,5 g	18%*
<b>Hidratos de Carbono</b>	32,3 g	12%*

\*DR - Doses de Referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

### Preparação

- 1 Ligue o forno a 180°. Barre 12 forminhas com a manteiga onde os muffins serão cozidos.
- 2 Reserve 60g do chocolate (12 quadrados) e pique o restante.
- 3 Numa tigela bata a manteiga com o açúcar até obter uma mistura cremosa.
- 4 Noutra tigela, bata os ovos com o leite.
- 5 Noutro recipiente, misture a farinha com o fermento e o cacau.

- 6 Junte a mistura de leite e ovos à manteiga e mexa.
- 7 Junte os ingredientes secos (farinha, cacau e fermento) e mexa até ficarem incorporados.
- 8 Junte o chocolate picado e misture.
- 9 Divida a massa dos muffins pelas forminhas e coloque um quadrado de chocolate inteiro dentro da massa, em cada uma das forminhas.
- 10 Leve os muffins ao forno durante 20 minutos.
- 11 Retire, deixe arrefecer e desenforme. Decore os muffins de chocolate a gosto e sirva.